

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลชุมแพ
ตามประกาศโรงพยาบาลชุมแพ
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๙

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่	
ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน วัน/เดือน/ปี : ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๙ หัวข้อ : โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙ รายละเอียดข้อมูล(โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) อบรมผู้ป่วยเบาหวาน ในระยะเวลา ๕ เดือน ตั้งแต่เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๙ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๙ เดือนละ ๑ ครั้ง Link ภายนอก : หมายเหตุ :	
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล  (นางสายใจ ภาคุดิ) ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ วันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙	ผู้อนุมัติรับรอง  (นายพงษ์ศักดิ์ จันทร์งาม) รองผู้อำนวยการด้านปฐมภูมิ วันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่  (นายทรงวุฒิ อุดมสิน) ตำแหน่งนักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ วันที่ ๒๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙	



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน โทร ๐๔๓ ๓๑๒ ๕๗๖

ที่ ขก ๐๐๓๓.๒๐๒ (๐๔).๓/ ๔๗๕

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติเผยแพร่โครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

ด้วยศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน โรงพยาบาลชุมแพ จะดำเนินการจัดโครงการโรงเรียน
อ่อนหวานวิทยา ประจำปี ๒๕๖๔ ในวันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความถูกต้อง โปร่งใส สามารถตรวจสอบได้
ตามหลักการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) จึงขออนุมัตินำ
โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา อำเภอชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๔ ขึ้นเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลชุมแพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขออนุญาตเผยแพร่โครงการผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลชุมแพ
เพื่อทราบโดยทั่วกันต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

(นายพงษ์ศักดิ์ จันทรงาม)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ

โรงพยาบาลชุมแพ

โครงการ โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน

แหล่ง	งบเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ(กองทุนเทศบาลเมืองชุมแพ)		
งบประมาณจาก			
วงเงิน(บาท)	50,190.00	บาท	MSGID
ผู้รับผิดชอบ	นางสายใจ ภาควุฒิ , นางแสงเดือน กิ่งช้อยกลาง		รหัส
โครงการ			โครงการ H 02020268

ที่	รายการพิจารณา	ผลการพิจารณา		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	
1	หลักการและเหตุผล	/		
1.1	มีความสอดคล้องของปัญหา หลักการ และเหตุผล			
2	วัตถุประสงค์ของโครงการ	/		
2.1	มีความเป็นไปได้ในการดำเนินการ ตามหลักการและเหตุผล			
3	มีเป้าหมายที่ชัดเจน	/		
4	วิธีดำเนินการของโครงการ	/		
4.1	สอดคล้องกับวัตถุประสงค์			
4.2	วิธีการดำเนินงานเป็นลำดับขั้นตอน ชัดเจน	/		
5	เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการที่เสนอขออนุมัติไว้	/		
6	งบประมาณของโครงการเป็นไปตามแผนที่เสนอขออนุมัติ	/		
7	มีการติดตามและการประเมินผลที่ชัดเจน	/		
8	เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มเป้าหมายอย่างชัดเจน	/		

หมายเหตุ 1. ขอสำเนาหนังสือบันทึกการขออนุมัติเบิกจ่ายเงินเมื่อเสร็จสิ้นแต่ละกิจกรรมทุกครั้ง
2. จัดทำรายงานผลการดำเนินทุกกิจกรรมโครงการส่ง รอบ 6 เดือน(ที่ดำเนินการแล้วและยังไม่ได้ดำเนินการ) ตามแบบฟอร์ม
3. เมื่อดำเนินโครงการเรียบร้อยแล้ว โปรดสรุปผลการดำเนินโครงการตามแบบฟอร์มแล้วส่งกลับงานยุทธศาสตร์

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวสุทธิดา สีหาเสนา)
นักสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบ
(นางสาววราณี แชรึม)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้รับโครงการ

กลุ่มงานยุทธศาสตร์สาธารณสุข
ที่รับ PJ. 69-540
วันที่ ๗ พ.ค. ๒๕๖๙
NCO



NCDs 167 = 8 พ.ค. 2569

งานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
เลขที่รับ ๓๒๘๔
ลงวันที่ ๗ พ.ค. ๒๕๖๙

ที่ ขก ๐๐๓๓.๒๐๒(๐๒)/๒๕๖๙

โรงพยาบาลชุมแพ ถนนมลิวรรณ
อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น ๔๐๑๓๐

กลุ่มงานยุทธศาสตร์สาธารณสุข
ที่รับ FCD/FPI ๕๕๕
วันจันทร์ ๒๕/๑/๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙
จำนวน ๑ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลชุมแพ ได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงานดังนี้ ๑.ผู้ป่วยเบาหวาน หรือผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ยั่งยืน ๒.ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี หรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดี ๓.เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชุมแพ) จำนวนทั้งสิ้น ๕๐,๑๙๐.-บาท (ห้าหมื่นหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ให้แผนพ. (สสค.ท)
- ท.ชุมแพ รพ.นรี ส.จ.จ.อ่อนหวานวิทยา
ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อ.ชุมแพ
หน้าบ้าน ๒๕๖๙ รพ.จ.ขอนแก่น ๕๐,๑๙๐ บาท
- ให้ไปดำเนินการอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายธนิตย สังคมกำแหง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

ปลัดฯ สุระอามาตย์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๔ พ.ค. ๖๙ ๑๐.๐๐
(นางแสงเดือน โสภา)

(นางกิตติมา ก้านจักร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑ พ.ค. ๖๙
14 พ.ค. 2569

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ
โทรศัพท์ ๐-๔๓๓๑-๑๐๔๔ ต่อ ๓๐๘
โทรสาร ๐-๔๓๓๑-๒๐๔๔ ต่อ ๒๔๐
ผู้ประสาน นางสาวอริสา มิตรเจริญพันธ์ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๗ ๗๗๔ ๗๖๗๗

อนุมัติ
150

(นางสุภาวดี เกวณีนนท์) (นายอภิชัย ลิมนานนท์)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
๒๘ พ.ค. ๒๕๖๙

ปัจจุบัน ปี ๒๕๖๘ ประชากรในเขตเทศบาลเมืองชุมแพ ๓๑,๕๕๓ คนป่วยเป็นโรคเบาหวาน ๑,๙๕๕ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๖,๑๙๕.๙ ต่อแสนประชากร ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ๓,๒๒๑ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๑๐,๒๐๘.๒ ต่อแสนประชากร ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน มีประชากรในเขตรับผิดชอบทั้งหมด ๖,๖๗๖ คน ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ๗๖๕ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๑๑,๔๕๘.๙ ต่อแสนประชากร ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๔๗๓ คนคิดเป็นอัตราป่วย ๒๒,๐๖๔.๑ ต่อแสนประชากร ป่วยเป็นโรคหลอดเลือดสมอง ๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๐๒ ป่วยเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๙๙ จากการดำเนินงานโรงเรียนอ่อนหวานปี ๒๕๖๘ ที่ผ่านมา จากผู้เข้าร่วม ๕๐ คน พบว่า น้ำตาลสะสมลดลง ๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐ ใน ๔๐ คน มี ๒๖ คนที่น้ำตาลสะสมลดลงน้อยกว่า ๗ คิดเป็นร้อยละ ๕๒ จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นได้ว่าการดำเนินงานโรงเรียนอ่อนหวานทำให้ผู้เข้าร่วมมีการตื่นตัว สามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านต่างๆ มีผลให้น้ำตาลสะสมลดลง ดังนั้น ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน โรงพยาบาลชุมแพจึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยาขึ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ ๒ เพื่อมุ่งเน้นให้ผู้ป่วยที่เข้าร่วมกิจกรรมได้ดูแลสุขภาพตนเองได้ถูกต้องและควบคุมโรคได้

๒. วัตถุประสงค์

๑. ผู้ป่วยเบาหวาน หรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ยั่งยืน
๒. ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี หรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดี
๓. เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง

๓. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน

๑. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีผลน้ำตาลในเลือด HbA_{1c} >๗ %
๒. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีผลน้ำตาลในเลือด HbA_{1c} >๗ %

๔. วิธีการดำเนินการ

๑. เริ่มคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายจาก Lab ประจำปีในเดือนธันวาคม ๒๕๖๘
๒. ผู้ป่วยเบาหวาน หรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีผลน้ำตาลในเลือด HbA_{1c} >๗ % นัดเข้าโรงเรียนอเนกพรสวรรค์ จัดตารางนัดหมาย ๕ ครั้ง ทุกวันจันทร์ ห่างกัน ๔ สัปดาห์ ของเดือนพฤษภาคม มิถุนายน กรกฎาคม สิงหาคม และกันยายน
- ๓.อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนอเนกพรสวรรค์กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๕๐ คน สถานที่ใช้อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน ดำเนินกิจกรรมดังนี้
 - ปฐมนิเทศ และ ทำสมาธิอย่างสั้น ๑๐ นาที ก่อนเข้าฐานเรียนรู้
 - เข้าฐานการเรียนรู้มีทั้งหมด ๕ ฐาน
 - ฐานที่ ๑ ความรู้เบาหวาน
 - ฐานที่ ๒ อาหารแลกเปลี่ยน
 - ฐานที่ ๓ ออกกำลังกาย
 - ฐานที่ ๔ การใช้ยา
 - ฐานที่ ๕ สมาธิ สติ สื่อสาร (MBBI)
 - ๔. การติดตามระดับน้ำตาลในเลือด (SMBG) / การวัดความดันโลหิต (SMBP) ทุกเดือน
 - ๕. การบันทึกและการส่งผลบันทึกค่าระดับน้ำตาลหรือระดับความดันโลหิต การนำเสนออาหารในแต่ละมื้อ การออกกำลังกาย ส่งทางไลน์กลุ่ม NCD challenge
 - ๖. คู่ Buddy DM เพื่อนช่วยเพื่อนเป็นแรงเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ยั่งยืนต่อเนื่อง
 - ๗. ถอดบทเรียนเบาหวานสามารถควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับต่ำกว่าเกณฑ์วินิจฉัยโรคเบาหวานโดยไม่ต้องใช้ยาเพื่อลดระดับน้ำตาลได้
 - ๘. สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๙ – กันยายน ๒๕๖๙

๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์ ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผลลัพธ์ทางคลินิก ประกอบด้วย

-HbA_{1c} , FBS ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมากกว่าร้อยละ ๕๐

-ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะอ้วน [BMI >= ๒๕ กก./ตร.ม.] ลดลงจากเดิมมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๕

๒. ผลลัพธ์ทางพฤติกรรม

-การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม Stage of change การสูบบุหรี่/ดื่มสุรา การออกกำลังกาย

๘. งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชุมแพ) รวมงบประมาณโครงการ ๕๐,๑๙๐.๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) จำแนกรายการค่าใช้จ่ายรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา (จัดกิจกรรม ๕ ครั้งๆละ ๑ วัน)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๕๐ คน x ๑๐ มื้อ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๕ มื้อ เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (๖๐๐/ชม.) ๖๐๐ บาท x ๕ คน x ๕ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๔. ค่าเอกสารประกอบการอบรมและแบบประเมิน ๕๐ บาท x ๕๐ ชุด x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๕. ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑x๓ เมตร ๔๕๐ บาท x ๑ ผืน x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๖. ค่าโมเดลอาหารแลกเปลี่ยน ๕๒ รายการ จำนวน ๑ ชุด เป็นเงิน ๖,๙๙๐ บาท

รวมงบประมาณโครงการ ๕๐,๑๙๐.๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. การประเมินผล

๑. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม ที่มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ลดลงหลังเข้าร่วมกิจกรรม

๒. มีบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางสายใจ ภาควุฒิ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน

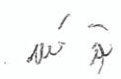


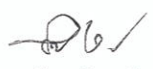
(นางแสงเดือน กิ่งข่อยกลาง)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม

ผู้เสนอโครงการ


(นายพงษ์ศักดิ์ จันทรัมย์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ


(นายสมเกียรติ ชูบัณฑิตกุล)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

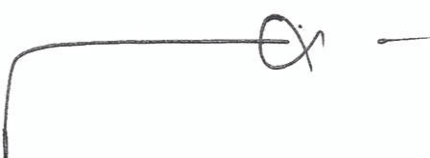
ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายธณินต์ย สังคมกำแพง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

ผู้อนุมัติโครงการ

- อนุมัติ

โครงการ:โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเนอำเภอุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙
กิจกรรม : อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา (จัดกิจกรรม ๕ ครั้งๆละ ๑ วัน)
งบประมาณ : ๕๐,๑๙๐.๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)



(นายอภิชัย ลิมานนท์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙
เงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชุมแพ)
รวมงบประมาณโครงการ ๕๐,๑๙๐.๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

ตารางนัดหมายโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน

เนื้อหา	ความรู้เบาหวาน	อาหารแลกเปลี่ยน	ออกกำลังกาย	การใช้ยา	สมาธิ สติ สื่อสาร (MBBI)
ครั้งที่ ๑	การตั้งเป้าหมายระดับน้ำตาลในเลือด	รู้จักนับคาร์บ	บริหารร่างกาย	บริหารยาเบาหวาน	สมาธิ
ครั้งที่ ๒	ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันและการดูแลตนเองภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังและการป้องกัน	กินอย่างไรไม่ให้อ้วน โปรตีนให้เพียงพอ	บริหารกล้ามเนื้อ	ทบทวนการใช้ยา	สติพื้นฐาน
ครั้งที่ ๓	การประเมิน CVD Risk	อร่อยได้ไม่ต้องเค็ม	บริหารเท้า	อาหารเสริม	สติในการกิน
ครั้งที่ ๔	ทบทวนเป้าหมายเบาหวานระยะสงบ	ฉลาดบริโภค	บริหารปอด	การลดหรือหยุดได้หรือไม่	สติเป็นวิถีชีวิต
ครั้งที่ ๕	สรุปทบทวนการเรียนรู้	สรุปทบทวนการเรียนรู้	สรุปทบทวนการเรียนรู้	สรุปทบทวนการเรียนรู้	สรุปทบทวนการเรียนรู้

ตารางการอบรม โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๗.๓๐ - ๐๘.๔๕	ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม เจาะเลือด วัดสัญญาณชีพ รอบเอว	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
๐๘.๔๕ - ๐๙.๔๕	สมาธิ สติ สื่อสาร	วิทยากร นางจิราวรรณ อึ้งชื่น
๐๙.๔๕ - ๑๐.๐๐	- พักรับประทานอาหารว่าง	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐	- ทบทวนความรู้เบาหวาน	วิทยากร นางอัญชลี มากมี
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐	- อาหารแลกเปลี่ยน	วิทยากร นางครองทรัพย์ ไบกว้าง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐	- การใช้ยา	วิทยากรนางสาวศรีดา ยานต์วิลาศ
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕	- พักรับประทานอาหารว่าง	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
๑๔.๑๕ - ๑๕.๑๕	- ออกกำลังกาย	วิทยากรนางพัชนีวรรณ ภาโนชิต
๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐	- ระบาย ระบาย กลับบ้าน	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน

หมายเหตุ กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

ความรู้เบาหวาน	วิทยากร นางอัญชลี มากมี	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ความรู้อาหารแลกเปลี่ยน	วิทยากร นางครองทรัพย์ ไบกว้าง	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ความรู้ออกกำลังกาย	วิทยากร นางพัชนีวรรณ ภาโนชิต	ตำแหน่ง ครูแอโรบิก
ความรู้การใช้ยา	วิทยากร นางสาวสิริโฉม มูลไชยสอ	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ความรู้สมาธิ สติ สื่อสาร	วิทยากร นางจิราวรรณ อึ้งชื่น	ตำแหน่ง ครูสมาธิ

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ 2569

ยุทธศาสตร์ความเป็นเลิศ E2. บริการเป็นเลิศ

แผนงานหลัก

โครงการหลัก

ตัวชี้วัดจังหวัด KK209 ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานควบคุมน้ำตาลได้

ตัวชี้วัดพื้นที่

ชื่อโครงการ โครงการ โรงเรียนอ่อนหวานวิทยา ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองตะเฒ อำเภอชุมแพ ประจำปี 2569

หน่วยงาน โรงพยาบาลชุมแพ

แผนงาน				แผนเงิน				ตัวชี้วัดผลสำเร็จ ของโครงการ	ผู้รับผิดชอบ
วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย จำนวน	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม	รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา เบิกจ่าย	แหล่งงบประมาณ		
1.ผู้ป่วยเบาหวาน หรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ยั่งยืน	อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา (จัดกิจกรรม 5 ครั้งๆละ 1 วัน)	1.ผู้ป่วยเบาหวานที่มีผลน้ำตาลในเลือด HbA1c >7 % 2.ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีผลน้ำตาลในเลือด HbA1c >7 % จำนวน 50 คน	ก.พ.69 - ก.ย.69	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาทx50 บาทx10 มื้อ 2.ค่าอาหารกลางวัน 50 บาทx50 บาทx5 มื้อ 3.ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (600/ชม.) 600 บาทx5 คนx5 ชั่วโมง 4.ค่าเอกสารประกอบการอบรมและแบบประเมิน 5 บาทx50 ชุดx1 ครั้ง 5.ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการขนาด 1x3 เมตร 450 บาทx1 ผืนx1 ครั้ง 6.ค่าโมเดลอาหารแลกเปลี่ยน 52 รายการ 6,990 บาทx1 ชุด x1 ครั้ง	15,000.00 12,500.00 15,000.00 250.00 450.00 6,990.00	ก.พ.69 - ก.ย.69	กองทุนตำบลเงินบำรุง	1.ร้อยละ70ของ กลุ่มเป้าหมายที่เข้า ร่วมกิจกรรม ที่มี ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ลดลงหลัง เข้าร่วมกิจกรรม 2.มีบุคคลต้นแบบ ด้านสุขภาพใน ผู้ป่วย โรคเบาหวาน	นางสายใจ ภาควุฒิ นางแสงเดือน กิ่งย้อยกลาง

แผนงาน			แผนเงิน				ตัวชี้วัดผลสำเร็จ ของโครงการ	ผู้รับผิดชอบ
วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย จำนวน	ระยะเวลา ดำเนินกิจกรรม	รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา เบิกจ่าย ประมาณ		
รวมงบประมาณโครงการ 50,190.00 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)								

ลงนาม (นางสาวใจ ภาควุฒิ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ลงนาม (นางแสงเดือน กิ่งช้อยกลาง) นายแพทย์เชี่ยวชาญ	ลงนาม (นายอนันต์ คำอ่อน) นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ลงนาม (นายพงษ์ศักดิ์ จันทรงาม) นายแพทย์เชี่ยวชาญ	ลงนาม (นายสมเกียรติ ชูบัณฑิตกุล) นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ	ลงนาม (นายธณินต์ย์ สังคมกำแพง) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนแพ