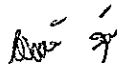


แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลชุมแพ
ตามประกาศโรงพยาบาลชุมแพ
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๙

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่	
ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน วัน/เดือน/ปี : ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๙ หัวข้อ : โครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร ปิงปประมาณ ๒๕๖๙ ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙ รายละเอียดข้อมูล(โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) อบรมผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมในระยะเวลา ๔ เดือน ตั้งแต่เดือนมิถุนายน ๒๕๖๙ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๙ Link ภายนอก : หมายเหตุ :	
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล  (นางสาวปาริดา เจริญคุณ) ตำแหน่งแพทย์แผนไทย วันที่ ๒๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙	ผู้อนุมัติรับรอง  (นายพงษ์ศักดิ์ จันทร์งาม) รองผู้อำนวยการด้านปฐมภูมิ วันที่ ๒๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่ 2 (นายทรงวุฒิ อุดมสิน) ตำแหน่งนักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ วันที่ ๒๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙	



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน โทร. ๐๔๓ ๓๑๒ ๕๗๖

ที่ ขก ๐๐๓๓.๒๐๒ (๐๔).๓ / ๔๗๖

วันที่ ๒๙

กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติเผยแพร่โครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

ด้วยศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน โรงพยาบาลชุมแพ จะดำเนินโครงการโครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อม ด้วยสองมือและยาพอกเข้าสมุนไพร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ในวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๙ ในวันนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความถูกต้อง โปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ ตามหลักการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA)

ในการนี้ จึงขออนุมัติเผยแพร่เนื้อหาโครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อม ด้วยสองมือและยาพอกเข้าสมุนไพร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลชุมแพ เพื่อให้ทราบโดยทั่วกัน ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และแจ้งผู้เกี่ยวข้องให้สามารถดำเนินการต่อไป

(นายพงษ์ศักดิ์ จันทร์งาม)

นายแพทย์เชียวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ

โรงพยาบาลชุมแพ

โครงการ โครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข้าสมุนไพร ปีงบประมาณ 2569

แหล่ง	งบเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ(กองทุนเทศบาลเมืองชุมแพ)		
งบประมาณจาก			
วงเงิน(บาท)	29,070.00	บาท	MSGID
ผู้รับผิดชอบ	นางสาวปาริศา เจริญคุณ และนางสายใจ ภาควุฒิ	รหัส	
โครงการ		โครงการ	H 02020291

ที่	รายการพิจารณา	ผลการพิจารณา		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	
1	หลักการและเหตุผล			
	1.1 มีความสอดคล้องของปัญหา หลักการ และเหตุผล	/		
2	วัตถุประสงค์ของโครงการ			
	2.1 ความเป็นไปได้ในการดำเนินการ ตามหลักการและเหตุผล	/		
3	มีเป้าหมายที่ชัดเจน	/		
4	วิธีดำเนินการของโครงการ			
	4.1 สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	/		
	4.2 วิธีการดำเนินงานเป็นลำดับขั้นตอน ชัดเจน	/		
5	เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการที่เสนอขออนุมัติไว้	/		
6	งบประมาณของโครงการเป็นไปตามแผนที่เสนอขออนุมัติ	/		
7	มีการติดตามและการประเมินผลที่ชัดเจน	/		
8	เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มเป้าหมายอย่างชัดเจน	/		

- หมายเหตุ
1. ขอสำเนาหนังสือบันทึกการขออนุมัติเบิกจ่ายเงินเมื่อเสร็จสิ้นแต่ละกิจกรรมทุกครั้ง
 2. จัดทำรายงานผลการดำเนินทุกกิจกรรมโครงการส่ง รอบ 6 เดือน(ที่ดำเนินการแล้วและยังไม่ดำเนินการ) ตามแบบฟอร์ม
 3. เมื่อดำเนินโครงการเรียบร้อยแล้ว โปรดสรุปผลการดำเนินโครงการตามแบบฟอร์มแล้วส่งกลับงานยุทธศาสตร์

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวสุทธิดา สีหาเสนา)
นักสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบ
(นางสาววารุณี แซ่ริม)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้รับโครงการ

กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข
ที่รับ PJ 69-691
วันที่ ๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๙
กลุ่มงาน แผนก...



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
เลขที่รับ ๑๐๘๒๑
ลงวันที่ ๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๙
โรงพยาบาลชุมแพ ถนนมลิวรรณ
อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น ๔๐๑๓๐

กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข
เลขที่รับ ๑๐๘๒๑/๒๕๖๙
วันที่รับ ๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๙
ผู้รับผิดชอบ.....

๗ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลชุมแพ ได้จัดทำโครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงาน ๑) เพื่อให้ผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองตามหลักการแพทย์แผนไทย ๒) เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาต่อเนื่องด้วยการนวดและยาพอกสมุนไพร รวมทั้งประเมินผลการเปลี่ยนแปลงของอาการปวดในแต่ละครั้ง และ๓) เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรท้องถิ่นและภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชุมแพ) จำนวนทั้งสิ้น ๒๙,๐๗๐.๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

เรียน นพ. ลลิต. วก.
- โรงพยาบาลชุมแพเขตสุขภาพ
ลดปวดจากข้อเข่าเสื่อม ๑
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙
งบประมาณจากเงินบำรุงรพ. ชุมแพ
จำนวน ๒๙,๐๗๐ บาท
- จึงเรียนมาเพื่อโปรด
พิจารณาอนุมัติ

๕
(นายธนิตย์ สังคมกำแหง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ
๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๙
โทรศัพท์ ๐-๔๓๓๑-๑๐๔๔ ต่อ ๓๐๘
โทรสาร ๐-๔๓๓๑-๒๐๔๔ ต่อ ๒๔๐
18 มิ.ย. 69

อนุมัติ
ลงนามแล้ว

ผู้ประสาน นางสาวสุทธิดา สีหาเสนา โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙๑ ๗๓๒ ๘๘๘๔

(นางสาวยุวดี ถั่วเปี)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
19 มิ.ย. 69

(นางสาวกวี เทวานันทน์)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

(นายอภิชัย สิมานนท์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๙

โครงการ ลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร ปีงบประมาณ 2569

ความสอดคล้องยุทธศาสตร์ พิจารณาจาก วัตถุประสงค์หลัก ทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ☐

PP & P EXCELLENCE ☒ 2. SERVICE EXCELLENCE ☐ 3. PEOPLE EXCELLENCE

☐ 4. GOVERNANCE EXCELLENCE ☐ 5. HEALTH ECONOMIC EXCELLENCE

1. หลักการและเหตุผล

โรคข้อเข่าเสื่อม (Osteoarthritis of knee) เป็นโรคที่มีการเปลี่ยนแปลงไปในทางเสื่อมในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (Adult and elderly group) เป็นปัญหาสำคัญของระบบบริการสุขภาพของประเทศไทยเนื่องจากเป็นโรคข้อที่พบบ่อยเนื่องจากข้อเข่าเป็นข้อที่มีขนาดใหญ่ และต้องรับน้ำหนักของร่างกายโดยตรงทั้งยังต้องทำหน้าที่เคลื่อนไหวขณะเดินมากที่สุดทำให้ข้อเสื่อมได้ง่ายที่สุดคิดเป็น 1 ใน 10 โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญอันก่อให้เกิดความทุพพลภาพในผู้สูงอายุ

ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน เป็นหน่วยปฐมภูมิดูแลประชาชนมีจำนวนประชากรในเขตรับผิดชอบ ประมาณ 5,291 คนพบว่าส่วนมากประชาชนเป็นผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) จำนวน 1,800 คน รองลงมาเป็นกลุ่มวัยทำงาน (25-59 ปี) ประมาณ 1,867 คน โดยผู้ที่มีอาการปวดเข่าและเริ่มเป็นผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมจะเริ่มตั้งแต่อายุ 40 ปีขึ้นไป ซึ่งส่วนใหญ่ทำงานด้านการเกษตรและรับจ้างจากผู้ป่วยที่มาได้รับการรักษาทั้งหมดในปีงบประมาณ 2568 อาการปวดเข่ามีจำนวนที่เพิ่มสูงขึ้นจาก ปีงบประมาณ 2567 จำนวน 200-300 คน แต่เนื่องจากผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่สามารถมารับการรักษาพยาบาลที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเนได้สะดวกอีกทั้งขนาดพื้นที่ไม่สะดวกต่อการให้บริการรับบริการผู้ป่วยที่เพิ่มมากขึ้น

เพื่อเป็นการดูแลผู้ป่วยงานแพทย์แผนไทยของศูนย์สุขภาพหนองคะเน จึงได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมดูแลข้อเข่าเสื่อม ด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพรโดยมีวัตถุประสงค์ เพิ่มทักษะการนวดรักษาเบื้องต้นลดอาการปวดเข่า ในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมและเพื่อส่งเสริมการรักษาด้วยยาสมุนไพรในท้องถิ่นลดภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลตนเองรวมทั้งมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองตามหลักการแพทย์แผนไทย

2.2 เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาต่อเนื่องด้วยการนวดและยาพอกสมุนไพร รวมทั้งประเมินผลการเปลี่ยนแปลงของอาการปวดในแต่ละครั้ง

2.3 เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรท้องถิ่นและภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย

3. กลุ่มเป้าหมาย

3.1 ประชาชนในพื้นที่ ผู้ที่มาใช้บริการด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวน 60 คน

3.2 ผู้ช่วยนวดแพทย์แผนไทย 4 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน 2569 – เดือนกันยายน 2569

5. สถานที่ดำเนินงาน

อาคารอเนกประสงค์ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น

6. วิธีดำเนินงาน

6.1 ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ

6.2 ประชาสัมพันธ์เพื่อเชิญประชาชนในพื้นที่ผู้มารับบริการด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวน 60 คน
เขตพื้นที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเนเข้าร่วมโครงการ

6.3 การจัดกิจกรรม จำนวน 3 ครั้ง

6.3.1 จัดกิจกรรม ครั้งที่ 1

1) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลข้อเข่าเสื่อมทางการแพทย์แผนไทยและประเมินการรักษาตามทางการแพทย์แผนไทย จำนวน 1 วัน

2) ฝึกปฏิบัติทำยาสมุนไพรพอกเข้า

3) ฝึกปฏิบัติทำนวดและกายบริหารเบื้องต้นเพื่อลดอาการปวด

6.3.2 จัดกิจกรรม ครั้งที่ 2

1) จัดประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาจากโรคข้อเข่าเสื่อมโดยแพทย์แผนไทยและผู้ช่วยนวดไทย จำนวน 1 วัน (นัดติดตามการรักษาครั้งที่ 1)

2) ชักประวัติ ตรวจร่างกาย ประเมินอาการปวดก่อนรักษา ครั้งที่ 1

3) นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร

4) ประเมินผลหลังการรักษาครั้งที่ 1

6.3.3 จัดกิจกรรม ครั้งที่ 3

1) จัดประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาจากโรคข้อเข่าเสื่อมโดยแพทย์แผนไทยและผู้ช่วยนวดไทย จำนวน 1 วัน (นัดติดตามการรักษาครั้งที่ 2)

2) ชักประวัติ ตรวจร่างกาย ประเมินอาการปวดก่อนรักษา ครั้งที่ 2

3) นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร

4) ประเมินผลหลังการรักษาครั้งที่ 2

7. การกำกับ ติดตาม และประเมินผล

โดยจะให้ผู้เข้าร่วมโครงการลงข้อมูลในแบบบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ เมื่อมาร่วมกิจกรรมผู้จัดทำโครงการจะลงข้อมูลการชักประวัติ ตรวจร่างกาย ประเมินอาการปวดก่อน-หลังการรักษาเมื่อสิ้นสุดการร่วมกิจกรรมจะให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ทำแบบสอบถามความรู้ ทักษะในการดูแลตนเองตามหลักการแพทย์แผนไทยและส่งเสริมการใช้สมุนไพรต่อการรักษาอาการปวดเข่าโดยแบ่งเป็นความสำเร็จโครงการ ดังต่อไปนี้

7.1 เชิงคุณภาพ

7.1.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองตามหลักการแพทย์แผนไทยมากกว่าหรือเท่ากับ 80 %

7.1.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และส่งเสริมการใช้สมุนไพรต่อการรักษาอาการปวดเข่ามากกว่าหรือเท่ากับ 80 %

7.2 เชิงปริมาณ

7.2.1 มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับ 90 %

7.2.2 มีผู้เข้าร่วมโครงการสามารถร่วมทุกกิจกรรมที่จัด มากกว่าหรือเท่ากับ 90 %

7.2.3 ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดอาการปวดเข่า เมื่อเทียบก่อน-หลัง การเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับ 80 %

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เพื่อให้ประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเนได้เข้าถึงการดูแลรักษาทางการแพทย์แผนไทยได้แก่ การใช้การนวดไทยและการใช้ยาสมุนไพร เกิดเป็นแนวทางการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการพอกเข้าปะยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมชนิดปฐมภูมิรวมทั้งเพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรท้องถิ่นในการลดอาการปวดเข่าและลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษา

9. งบประมาณ

แหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชุมแพ) จำนวน 29,070.00 บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดสิบบาทถ้วน) จำแนกรายการค่าใช้จ่ายรายการกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลข้อเข่าเสื่อมทางการแพทย์แผนไทยและประเมินการรักษาตามทางการแพทย์แผนไทย จำนวน 1 วัน รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาทx60 คนx2 มื้อ	เป็นเงิน	3,600 บาท
2.ค่าอาหารกลางวัน 50 บาทx60 คนx1 มื้อ	เป็นเงิน	3,000 บาท
3.ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (600/ชม.) 600 บาทx1 คนx4 ชั่วโมง	เป็นเงิน	2,400 บาท
4.ค่าจ้างทำป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1X3 เมตร 450บาทx1 ผืนx1 ครั้ง	เป็นเงิน	450 บาท
5.ค่าเอกสารประเมินการอบรม 2 บาทx60 ชุดx1 ครั้ง	เป็นเงิน	120 บาท
6.ค่าเอกสารประกอบการอบรม 15 บาทx60 ชุดx1 ครั้ง	เป็นเงิน	900 บาท
รวมเป็นเงิน		10,470 บาท

กิจกรรมที่ 2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาจากโรคข้อเข่าเสื่อมโดยแพทย์แผนไทยและผู้ช่วยแพทย์แผนไทย จำนวน 2 วัน (แบ่งเป็นรอบเช้าและรอบบ่าย รอบละ 30 คน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาทx60 คนx4 มื้อ	เป็นเงิน	7,200 บาท
2.ค่าจ้างผู้ช่วยนวดไทย 200 บาทx4 คนx12 ชั่วโมง	เป็นเงิน	9,600 บาท
3.ค่าตำรับผงยาสมุนไพรพอกเข้า 15 บาทx120 ซองx1 ครั้ง	เป็นเงิน	1,800 บาท
รวมเป็นเงิน		18,600 บาท

จำนวน 29,070.00 บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถใช้จ่ายได้ทุกรายการ

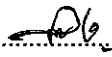
(นางสาวบุษกิติ ถั่ววาปี)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางสาวปาริชาติ เจริญคุณ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย กลุ่มงานเวชกรรมสังคม
- นางสายใจ ภาควุฒิ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
กลุ่มงานเวชกรรมสังคม
- นางแสงเดือน กิ่งข่อยกลาง ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม กลุ่มงานเวชกรรมสังคม

11. ผู้เสนอโครงการ


.....ลงนาม
(นายพงษ์ศักดิ์ จันทรังม)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ


.....ลงนาม
(นายสมเกียรติ ชูบัณฑิตกุล)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

12. ผู้เห็นชอบโครงการ


.....ลงนาม
(นายธนินธ์ สังคมกำแหง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

14. ผู้อนุมัติโครงการ

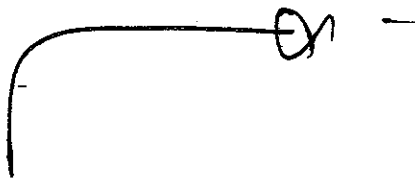
-อนุมัติ

โครงการ : โครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร ปีงบประมาณ 2569

กิจกรรมหลัก : 1. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลข้อเข่าเสื่อมทางการแพทย์แผนไทยและประเมินการรักษาตามทางการแพทย์แผนไทย จำนวน 1 วัน

2. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาจากโรคข้อเข่าเสื่อมโดยแพทย์แผนไทยและผู้ช่วยนวดไทย จำนวน 2 วัน

งบประมาณ : 29,070 บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดสิบบาทถ้วน)



(นายอภิชัย ลิมนานท์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

โครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร ปีงบประมาณ พ.ศ.2569
จำนวนเงิน 29,070 บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดสิบบาทถ้วน)

โครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร ปีงบประมาณ 2569
 กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาจากโรคข้อเข่าเสื่อมทางการแพทย์แผนไทย
 วันที่.....เดือน..... 2569 เวลา 08.30-16.30 น.
 ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดขอนแก่น

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลข้อเข่าเสื่อมทางการแพทย์แผนไทยและประเมินการรักษาตามทางการแพทย์แผนไทย จำนวน 1 วัน			
	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
ครั้งที่ 1	08.00 – 08.30	ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
	08.30 - 09.00	เปิดการอบรม	หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
	09.00 – 10.30	ให้ความรู้เรื่องการดูแลข้อเข่าเสื่อมทางการแพทย์แผนไทย	วิทยากร
	10.30 – 11.00	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
	11.00 – 12.00	ให้ความรู้เรื่องการดูแลข้อเข่าเสื่อมทางการแพทย์แผนไทย (ต่อ)	วิทยากร
	12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
	13.00 – 14.45	ฝึกปฏิบัติทำยาสมุนไพรพอกเข่า	วิทยากร
	14.45 - 15.00	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
	15.00 - 16.00	ฝึกปฏิบัติทำนวดและกายบริหารเบื้องต้นเพื่อลดอาการปวด	วิทยากร
	16.00 - 16.30	ชี้แจง/นัดหมาย การมาร่วมโครงการครั้งต่อไป	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน

โครงการลดปวดจากข้อเข่าเสื่อมด้วยสองมือและยาพอกเข่าสมุนไพร ปีงบประมาณ 2569
 กิจกรรม จัดประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาจากโรคข้อเข่าเสื่อมโดยแพทย์แผนไทย
 และผู้ช่วยแพทย์แผนไทย จำนวน 2 วัน
 วันที่.....เดือน..... 2569 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดขอนแก่น

กิจกรรมที่ 2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาจากโรคข้อเข่าเสื่อมโดยแพทย์แผนไทย และผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
 จำนวน 2 วัน (แบ่งเป็นรอบเช้าและรอบบ่าย รอบละ 30 คน)

	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
ครั้งที่ 1	08.00- 09.00	ซักประวัติ ตรวจร่างกาย ประเมินอาการปวดก่อนรักษา	
	09.00- 10.30	นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร ลำดับคิวที่ 1-20 และประเมินหลังการรักษา	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพ ชุมชนหนองคะเน และผู้ช่วยนวดไทย
	10.30 - 11.00	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	11.00 - 12.00	นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร ลำดับคิวที่ 21-30 และประเมินหลังการรักษา	
	12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 - 14.45	นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร ลำดับคิวที่ 31-45 และประเมินหลังการรักษา	
	14.45-15.00	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
ครั้งที่ 2	15.00-16.30	นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร ลำดับคิวที่ 46-60 และประเมินหลังการรักษา	
	08.00 - 09.00	ซักประวัติ ตรวจร่างกาย ประเมินอาการปวดก่อนรักษา	
	09.00 - 10.30	นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร ลำดับคิวที่ 1-20 และประเมินหลังการรักษา	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพ ชุมชนหนองคะเน และผู้ช่วยนวดไทย
	10.30 - 11.00	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	11.00 - 12.00	นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร ลำดับคิวที่ 21-30 และประเมินหลังการรักษา	
	12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 - 14.45	นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร ลำดับคิวที่ 31-45 และประเมินหลังการรักษา	
	14.45 - 15.00	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
	15.00-16.30	นวดรักษาข้อเข่าเสื่อมและพอกยาสมุนไพร ลำดับคิวที่ 46-60 และประเมินหลังการรักษา	

แผนงาน			แผนเงิน				ตัวชี้วัดผลสำเร็จ ของโครงการ	ผู้รับผิดชอบ
วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย จำนวน	ระยะเวลาดำเนิน กิจกรรม	รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ (บาท)	แหล่งงบประมาณ		
1. เพื่อให้ผู้ป่วยขอเข้าเสื่อมมี ความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพ ตนเองตามหลักการแพทย์ แผนไทย	1.อบรมให้ความ รู้เรื่องการดูแล ข้อเข้าเสื่อม ทางการแพทย์ แผนไทย	-ประชาชน ในพื้นที่ รับผิดชอบ ที่มารับบริการ ด้วยโรค ข้อเข้าเสื่อม จำนวน 60 คน	มิ.ย.69 - ก.ย.69	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาท x 60 คน x 2 มื้อ 2. ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 60 คน x 1 มื้อ 3. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (600/ชม.) 600 บาท x 1 คน x 4 ชั่วโมง 4. ค่าจ้างทำป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1 X 3 เมตร 450 บาท x 1 ผืน x 1 ครั้ง 5. ค่าเอกสารประเมินการอบรม 2 บาท x 60 ชุด x 1 ครั้ง 6. ค่าเอกสารประกอบการอบรม 15 บาท x 60 ชุด x 1 ครั้ง	3,600.00 3,000.00 2,400.00 450.00 120.00 900.00	เงินบำรุง ก.ย.69	1. ผู้เข้าร่วม โครงการมีความรู้ และทักษะในการ ดูแลสุขภาพ ตามหลักการ แพทย์แผนไทย มากกว่าหรือ เท่ากับ 80 % 2. ผู้เข้าร่วม โครงการมีความรู้ และส่งเสริมการใช้ สมุนไพร	นางสาวปรีดา เจริญคุณ และนางสายใจ ภาคภูมิ
2. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการ ดูแลรักษาต่อเนื่องด้วยการ นวดและยาพอกสมุนไพร รวมทั้งประเมินผล เปลี่ยนแปลงของอาการปวด ในแต่ละครั้ง	การรักษ ตามทาง การแพทย์แผน ไทย							
3. เพื่อส่งเสริมการใช้ สมุนไพรท้องถิ่นและภูมิ ปัญญาการแพทย์แผนไทย	จำนวน 1 วัน							

แผนงาน				แผนเงิน				ตัวชี้วัดผลสำเร็จ ของโครงการ	ผู้รับผิดชอบ
วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย จำนวน	ระยะเวลา ดำเนิน กิจกรรม	รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาย่อย เบิกจ่าย	แหล่งงบ ประมาณ		
	จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ติดตามการรักษาจากโรค ข้อเข่าเสื่อมโดย แพทย์แผนไทย และผู้ช่วยชาวไทย จำนวน 2 วัน (แบ่งเป็นรอบเช้า และรอบบ่าย รอบละ 30 คน)	-ประชาชนในพื้นที่ รับผิดชอบที่มารับ บริการด้วยโรค ข้อเข่าเสื่อม จำนวน 60 คน -ผู้ช่วยนวดแพทย์ แผนไทย 4 คน	มิ.ย.69 - ก.ย.69	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาท x 60 คน x 4 มื้อ	7,2000.00	มิ.ย.69 - ก.ย.69	เงินบำรุง	ผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถลดอาการ ปวดเข่า เมื่อเทียบ ก่อน - หลัง การเข้าร่วม โครงการ มากกว่าหรือ เท่ากับ ร้อยละ 80	
				2.ค่าตอบแทนผู้ช่วยชาวไทย 200 บาทx4 คนx12 ชั่วโมง	9,600.00				
				3.ค่าตำรับผงยาสมุนไพรพอกเข่า 15 บาทx120 ซองx1 ครั้ง	1,800.00				
				รวมงบประมาณโครงการ 29,070.00 บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดสิบบาทถ้วน)					

รอลายทางรับเอกสาร

วันที่ส่ง : 8/6/2569 18:13

ผู้ส่ง : อมรรัตน์ เจริญคุณ

ประเภทของการส่ง : dConnect

ต้นทางที่ส่ง : (รพท.) โรงพยาบาลชุมแพ จังหวัดขอนแก่น

ปลายทางที่รับ : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

📄 (ต้นเรื่อง) หนังสือส่ง [หนังสือส่ง ภายนอก]โรงพยาบาลชุมแพ

ข้อมูลการสร้างเอกสารภายใน

วันที่สร้าง : 8/6/2569 18:10

ผู้สร้าง : นางสาว อมรรัตน์ เจริญคุณ

๐๐๖

นางสาว อมรรัตน์ เจริญคุณ
ผู้อำนวยการศูนย์

8/6/69