แบบแสดงรายละเอียดประกอบการขอประเมินบุคคล

ของ

นางอรุณี เหล่าอำนาจ
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)
ตำแหน่งเลขที่ 60368
กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน กลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลชุมแพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ขอประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรง
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน)
ตำแหน่งเลขที่ 60368
กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน กลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลชุมแพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

4. ร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วย หัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการวางแผนบริหารจัดการ ระบบวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือเวชภัณฑ์ ครุภัณฑ์ และเครื่องมือพิเศษเพื่อการบำบัดรักษาผู้ป่วยที่เจ็บป่วยซับซ้อน ตามขอบเขตงานที่รับมอบหมาย เพื่อให้ระบบเครื่องมือมีคุณภาพ เพียงพอ พร้อมใช้ และคุ้มค่าคุ้มทุน

5. วางแผนร่วมกับหัวหน้าหอผู้ป่วยในการดำเนินการประเมินผลสัมฤทธิ์ของแผนงาน โครงการงานที่ได้รับมอบหมายในหอผู้ป่วย หน่วยงาน

6. สอน แนะนำ พยาบาลผู้ปฏิบัติ ในการวิเคราะห์ปัญหาการปฏิบัติงาน และวางแผนแก้ปัญหา แผนงาน โครงการเพื่อพัฒนาระบบปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย หน่วยงาน

ด้านการประสานงาน

1. ประสานการทำงาน ชี้แจง ให้รายละเอียดข้อมูล แนวทางปฏิบัติ ข้อเท็จจริงที่มีรายละเอียดยาก เพื่อความเข้าใจ สร้างความร่วมมือกับผู้ปฏิบัติ ในหน่วยงาน หน่วยงานอื่น และทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

2. ประสานการทำงาน โดยให้ความคิดเห็น คำแนะนำ กับผู้ปฏิบัติในหน่วยงานและทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลผู้ป่วยที่มีความยุ่งยาก มีความหลากหลายของบุคคลและทีมงานผู้เกี่ยวข้อง

3. ประสานความร่วมมือ ในการพัฒนาคุณภาพบริการพยาบาลภายในหอผู้ป่วย

ด้านการบริการ

1. ร่วมจัดทำและให้คำแนะนำปรึกษาเพื่อการจัดทำสื่อให้ความรู้ คู่มือ วิธีปฏิบัติงาน มาตรฐานการพยาบาล ตำรา เอกสาวิชาการด้านการพยาบาลผู้ป่วย และเผยแพร่ เพื่อการเรียนรู้ เป็นแหล่งประโยชน์แก่ผู้ร่วมงาน สมาชิกในทีม

2. สอน สาธิต ให้คำแนะนำด้านสุขภาพแก่ผู้ใช้บริการทั้งระดับบุคคลและครอบครัว ในปัญหาด้านสุขภาพที่ยุ่งยาก

3. ร่วมดำเนินการกิจกรรมวิชาการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และโครงการวิจัยของหน่วยงานตามขอบเขตงานที่รับมอบหมาย และร่วมจัดทำคู่มือ แนวทางการปฏิบัติงานที่สำคัญของหอผู้ป่วย

4. ร่วมดำเนินการวิเคราะห์ความต้องการสารสนเทศ ออกแบบระบบและดำเนินการจัดเก็บข้อมูลที่สำคัญด้านการพยาบาล เพื่อสร้างและให้บริการสารสนเทศด้านการรักษาพยาบาลที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน บุคคล หน่วยงาน ระบบบริการที่เกี่ยวข้อง และประกอบการกำหนดนโยบายของผู้บริหาร

5. สอน ให้คำแนะนำ คำปรึกษาแก่พยาบาลผู้ปฏิบัติที่มีประสบการณ์น้อยกว่า หรือผู้ฝึกอบรม ศึกษาดูงาน

6. สอน แนะนำพยาบาลผู้ปฏิบัติในการวิเคราะห์ปัญหาการปฏิบัติงาน และวางแผนแก้ปัญหา แผนงาน โครงการเพื่อพัฒนาระบบปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย หน่วยงาน

<u>ส่วนที่ 2</u> ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

1. ชื่อเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน (STEMI) : กรณีศึกษา เปรียบเทียบ 2 ราย Nursing care of patient with acute ST elevation myocardial infarction (STEMI) : A comparative case study

2. ระยะเวลาการดำเนินการ วันที่ 1 มีนาคม 2566 ถึง 30 ตุลาคม 2566

แบบเสนอแนวคิดการพัฒนาหรือปรับปรุงงาน
(ระดับชำนาญการพิเศษ)

1. เรื่อง การพัฒนาสมรรถนะพยาบาลส่งต่อผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

2. หลักการและเหตุผล

โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ถือเป็นโรคที่ยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุข และเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆของประเทศไทยและของโลกอย่างต่อเนื่อง จากข้อมูลองค์การอนามัยโลก(world health organization) ปี พ.ศ. 2564 พบว่าโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันมีการเสียชีวิตเป็นอันดับ1ของโลก ทั่วโลกมีการเสียชีวิตมากกว่า20ล้านคน ประเทศไทยมีการเสียชีวิตจากโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันมากถึง 7 หมื่นรายในปี พ.ศ. 2565 เฉลี่ยชั่วโมงละ 8 คน ในปี พ.ศ. 2566 พบมีผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน 3 แสนราย เสียชีวิต 3หมื่นราย พบว่าแนวโน้มการเสียชีวิตจากภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน (กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค, 2565) ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในแผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน ส่วนใหญ่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง ได้แก่ หัวใจเต้นผิดจังหวะ นำไปสู่การเกิดภาวะหัวใจล้มเหลว และเสียชีวิตในที่สุด โดยพบว่าผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน มากกว่า 1.2 ล้านคนมีความทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วยและมากกว่า 6 แสนคน เสียชีวิตก่อนถึงโรงพยาบาล (สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์, 2563 และ จรรฎา ภูยาฟ้า, 2565) เป้าหมายหลักของการรักษาในระยะแรก คือ การให้เลือดกลับมาเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจใหม่โดยเร็วที่สุด ซึ่งรักษาโดยการให้ยาละลายลิ่มเลือดหัวใจ หรือการขยายหลอดเลือดหัวใจโดยใช้บอลลูน ดังนั้น การประเมินลักษณะอาการทางคลินิกที่สำคัญของผู้ป่วยกลุ่มนี้จะสามารถสร้างผลลัพธ์ที่ดี คือ ลดความล่าช้าในการรักษา และลดเวลาการขาดเลือดของกล้ามเนื้อหัวใจโดยรวม ตั้งแต่เริ่มมีอาการ อาการสำคัญที่นำผู้ป่วยกลุ่มอาการกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันมายังห้องฉุกเฉินการพัฒนากระบวนการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ตลอดจนการส่งต่อผู้ป่วยไปโรงพยาบาลที่มีศักยภาพสูงกว่า เป็นกลไกสำคัญในการสร้างคุณภาพการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้รับการรักษาพยาบาลที่ดีขึ้น และเป็นไปตามมาตรฐาน รวดเร็วมีคุณภาพ ประสิทธิภาพ ผู้ป่วยปลอดภัย ลดการเสียชีวิตและมีความพึงพอใจ (จรรฎา ภูยาฟ้า, 2565 และนุชรี หล้ามะโฮง, 2563)

โรงพยาบาลชุมแพ เป็นโรงพยาบาลทั่วไป ขนาด 361 เตียง เป็นแม่ข่ายรับส่งต่อผู้ป่วยจากโรงพยาบาลเครือข่ายทั้งในและนอกจังหวัด มีระบบบริการช่องทางด่วนให้แก่ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน (MI fast track) และสามารถให้ยาละลายลิ่มเลือดได้ ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ปี 2564-2566 พบว่ามีผู้ป่วย STEMI เข้ารับการรักษาที่แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน จำนวน 42, 36 และ 46 รายตามลำดับ ได้รับยาละลายลิ่มเลือดจำนวน 21, 16 และ 27 รายตามลำดับ คิดเป็นร้อยละ 50, 44 และ 58.69 ตามลำดับ ระยะเวลาเฉลี่ยในการได้รับยา (door to needle time) เท่ากับ 22.4 นาที (งานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลชุมแพ, 2566) เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน และได้รับการส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่มีศักยภาพสูงกว่าให้รวดเร็วยิ่งขึ้น พยาบาลถือเป็นทีมสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญในการให้การพยาบาล โดยเฉพาะการคัดกรองและประเมินอาการอย่างถูกต้อง รวดเร็วจะช่วยนำไปสู่การรักษา และให้ผู้ป่วยได้รับยาละลายลิ่มเลือดอย่างรวดเร็วเช่นกัน ตลอดจนการเฝ้าระวังสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงที่มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่องตั้งแต่แรกรับจนถึงจำหน่าย หรือระหว่างการส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่มีศักยภาพสูงกว่า ซึ่งเป็นบทบาทสำคัญของพยาบาลที่จะช่วยให้ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้รับการดูแลที่เหมาะสม ช่วยให้ผู้ป่วยปลอดภัย และลดการเสียชีวิตได้ (กมลทิพย์ แซ่เล้า, ธานินทร์ โลเกศกระวี, สมจินตนา เอี่ยมสรรพางค์, 2557 และ ปรานอม สงวนพันธุ์, 2562) ผู้ศึกษาจึงมีความสนใจศึกษาการพยาบาล