

แบบแสดงรายละเอียดประกอบการขอประเมินบุคคล

ของ

นางศศิณา เชลลาดูไร

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)

ตำแหน่งเลขที่ 60378

กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด กลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลชุมแพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ขอประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรง

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลห้องผ่าตัด)

ตำแหน่งเลขที่ 57231

กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด กลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลชุมแพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

6. การมีส่วนร่วมในการปรับปรุงขั้นตอนวิธีปฏิบัติงาน เพื่อให้สะดวกรวดเร็วและปลอดภัยแก่ผู้รับบริการ ผ่าตัด

7. การศึกษาค้นคว้าความรู้ใหม่ๆที่ใช้ในการพยาบาลในห้องผ่าตัด เช่น ด้านการใช้เทคโนโลยีในการผ่าตัด

ส่วนที่ 2 ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

1. เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดเต้านมและต่อมน้ำเหลือง : (Modified Radical Mastectomy : MRM) กรณีศึกษาเปรียบเทียบ 2 ราย

2. ระยะเวลาการดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 31 สิงหาคม 2566 ถึงวันที่ 6 พฤศจิกายน 2566

3. ความรู้ ความชำนาญ หรือความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

การศึกษา การพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดเต้านมและต่อมน้ำเหลือง : (Modified Radical Mastectomy : MRM) กรณีศึกษาเปรียบเทียบ 2 ราย

(Modified Radical Mastectomy : MRM) กรณีศึกษาเปรียบเทียบ 2 ราย ครั้งนี้ ความรู้ ความชำนาญงาน หรือความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ที่ใช้ในการดำเนินงาน ดังนี้

3.1 ความรู้

เต้านม (Breast)

เต้านม (Breast) คือ อวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกายผู้หญิง อยู่บริเวณหน้าอกทั้งสองข้าง เต้านมของเด็กหญิงจะแบนราบ และจะพัฒนาขยายขึ้นในช่วงที่ผู้หญิงเริ่มเป็นวัยรุ่น เมื่อผู้หญิงมีบุตรเต้านมจะผลิตน้ำนม ประกอบไปด้วยท่อน้ำนม ต่อมน้ำนมประมาณ 15-20 ต่อม ตรงปลายของต่อมน้ำนมเล็ก ๆ จะมีถุงกระเปาะ ขนาดเล็กเป็นแหล่งผลิตน้ำนม ทั้งหมดจะถูกเชื่อมต่อถึงกันโดยท่อน้ำนม และจะไปสิ้นสุดที่หัวนม ส่วนบริเวณช่องว่างระหว่างต่อมน้ำนม และท่อน้ำนมจะเป็นไขมันแทรกตัวอยู่ โดยมีกล้ามเนื้อรองรับเต้านมอยู่เหนือกระดูกซี่โครงอีกชั้นหนึ่ง เส้นเลือดจากบริเวณกล้ามเนื้อทรวงอกมาหล่อเลี้ยง มีไขมันล้อมรอบกลายเป็นเต้านม แต่ละข้าง มีเนื้อเยื่อเกี่ยวพันหรือเอ็นที่ชื่อ คูเปอร์ แฝยึดระหว่างฐานนมและผิวหนัง ทำหน้าที่ในการพยุง ส่วนประกอบของเต้านมให้คงรูป นอกจากนี้เต้านมไม่ใช่เนื้อก้อนใหญ่ ๆ ก้อนหนึ่งแต่แบ่งออกเป็นกลีบ ๆ ไม่ต่างอะไรจากกลีบส้ม มีหัวนมเป็นศูนย์กลางของเต้านม ซึ่งต่อมน้ำนมทุกต่อม มีท่อน้ำนมต่อเชื่อมไปออกที่ปลายหัวนม เป็นทางระบายออกนอกร่างกายให้ทารกดื่มกิน ทั้งหมดถูกหล่อเลี้ยงด้วยเลือดแดงจากผนังอก และท่อน้ำเหลืองที่เชื่อมไปถึงต่อมน้ำเหลืองใต้รักแร้ และเหตุผลที่เต้านมสามารถสันคลอนและห้อยย้อยได้ก็เพราะว่าเอ็น คูเปอร์ ไม่ได้ยึดเอาไว้แน่นนั่นเอง

เต้านมมีหน้าที่ เป็นอวัยวะสร้างน้ำนม เพื่อเป็นแหล่งอาหารธรรมชาติสำหรับทารก

1. เส้นเลือดแดงเป็น internal mammary arteries ซึ่งประสานกับ lateral thoracic arteries
2. ท่อน้ำเหลืองติดต่อกับต่อมน้ำเหลืองใต้รักแร้และใต้กระดูกไหปลาร้า

**แบบเสนอแนวคิดการพัฒนาหรือปรับปรุงงาน
(ระดับชำนาญการพิเศษ)**

1. เรื่อง การพัฒนาสมรรถนะพยาบาลรับประเมินผู้ป่วยและการมอบหมายงาน กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด

2. หลักการและเหตุผล

พยาบาลห้องผ่าตัด เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัด หรือหัตถการอื่น ๆ ในห้องผ่าตัด ทั้งระยะก่อนผ่าตัด ขณะผ่าตัด และหลังผ่าตัด โดยใช้กระบวนการพยาบาลในการประเมิน วินิจฉัย วางแผน ปฏิบัติการพยาบาลและประเมินผลลัพธ์ การปฏิบัติการพยาบาล ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ รวมทั้งใช้ความรู้ ทักษะและคุณลักษณะอื่น ๆ ในการปฏิบัติหน้าที่ต่าง ๆ ดังนั้น พยาบาลห้องผ่าตัดจึงต้องมีสมรรถนะที่เพียงพอ และสอดคล้องตามบทบาทหน้าที่ดังกล่าว และโดยบทบาทหน้าที่ของพยาบาลรับประเมินผู้ป่วยและสมรรถนะของพยาบาลรับประเมินผู้ป่วย ยังไม่มีให้เห็นอย่างชัดเจนแต่ละหน่วยงานพิจารณาตามบริบทการทำงานของตนเอง และด้วยความยุ่งยากซับซ้อนในการปฏิบัติหน้าที่ของพยาบาลรับประเมินผู้ป่วย มีขอบเขตความรับผิดชอบมากขึ้น ผู้มารับบริการมีจำนวนมากขึ้น จำนวนแพทย์ผ่าตัดสาขาต่าง ๆ มีการเพิ่มมากขึ้นตามกรอบของโรงพยาบาลทั่วไป ดังนั้นบทบาทหน้าที่ของพยาบาลรับประเมินผู้ป่วยจึงมากขึ้นตามจำนวนผู้มารับบริการ และเพื่อเป็นการรองรับการปฏิบัติหน้าที่ของพยาบาลรับประเมินผู้ป่วยของกลุ่มงานการพยาบาลห้องผ่าตัดให้มีประสิทธิภาพ และมีการบริหารจัดการในการทำงานให้ราบรื่น จึงต้องมีการเพิ่มสมรรถนะพยาบาลรับประเมินผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง

ดังนั้นผู้ศึกษาจึงมีความสนใจที่จะทำการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลห้องผ่าตัด ที่มีหน้าที่ในการรับประเมินผู้ป่วยที่เข้ามารับการผ่าตัดเพื่อเป็นการประเมินผู้ป่วยก่อนผู้ป่วยเข้าห้องผ่าตัดป้องกันอุบัติเหตุต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้ในขณะที่ผู้ป่วยนอนสังเกตอาการรอเข้าห้องผ่าตัดเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย พร้อมผ่าตัดและเป็นการบันทึกเวชระเบียนได้อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ และในห้องผ่าตัดเราเรียกพยาบาลรับและประเมินผู้ป่วยว่าพยาบาลโฮลดิ้ง (Holding Nurse)

บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ และข้อจำกัดที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข

3.1 บทวิเคราะห์

พยาบาลโฮลดิ้งเป็นตำแหน่งที่จำเป็นและมีความสำคัญในการปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดเพราะนอกเหนือจากการรับประเมินผู้ป่วยในห้องผ่าตัดทุกรายแล้ว พยาบาลโฮลดิ้ง ยังมีหน้าที่ในการมอบหมายหน้าที่แก่เจ้าหน้าที่ทีมพยาบาลห้องผ่าตัด (พยาบาล, ผู้ช่วยเหลือคนไข้, คนงาน) รวมถึงการจัดลำดับการผ่าตัดในแต่ละวัน การบริหารจัดการการใช้ห้องผ่าตัด การดูแลติดต่อประสานงานให้การทำผ่าตัดราบรื่นและช่วยแก้ปัญหาในภาวะฉุกเฉินร่วมกับหัวหน้างานห้องผ่าตัด ดังนั้นพยาบาลผู้ทำหน้าที่เป็นพยาบาลโฮลดิ้งต้องมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานและมีสมรรถนะตามสายงานเพิ่มขึ้นจากการมีสมรรถนะหลักและเพื่อ