



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน โทร ๐๔๓ ๓๑๒ ๕๗๖

ที่ ขก ๐๐๓๓.๒๐๒ (๐๔).๓/ ๕๕๒

วันที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติเผยแพร่โครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

ด้วยศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน โรงพยาบาลชุมแพ จะดำเนินการจัดโครงการโครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ประจำปี ๒๕๖๙ ในวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๙

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความถูกต้อง โปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ตามหลักการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) จึงขออนุมัตินำโครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน อำเภอชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙ ขึ้นเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลชุมแพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขออนุญาตเผยแพร่โครงการผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลชุมแพ เพื่อทราบโดยทั่วกันต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ



(นายพงษ์ศักดิ์ จันทรัมย์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ

โรงพยาบาลชุมแพ

โครงการ โครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2569

แหล่ง งบประมาณจาก	งบเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ(กองทุนเทศบาลเมืองชุมแพ)		
วงเงิน(บาท)	35,724.00	บาท	MSGID
ผู้รับผิดชอบ โครงการ	นางสาวปาริตา เจริญคุณ และนางสายใจ ภาควุฒิ	รหัส โครงการ	H 02020292

ที่	รายการพิจารณา	ผลการพิจารณา		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	
1	หลักการและเหตุผล			
	1.1 มีความสอดคล้องของปัญหา หลักการ และเหตุผล	/		
2	วัตถุประสงค์ของโครงการ			
	2.1 ความเป็นไปได้ในการดำเนินการ ตามหลักการและเหตุผล	/		
3	มีเป้าหมายที่ชัดเจน	/		
4	วิธีดำเนินการของโครงการ			
	4.1 สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	/		
	4.2 วิธีการดำเนินงานเป็นลำดับขั้นตอน ชัดเจน	/		
5	เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการที่เสนอขออนุมัติไว้	/		
6	งบประมาณของโครงการเป็นไปตามแผนที่เสนอขออนุมัติ	/		
7	มีการติดตามและการประเมินผลที่ชัดเจน	/		
8	เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มเป้าหมายอย่างชัดเจน	/		

- หมายเหตุ
1. ขอสำเนาหนังสือบันทึกการขออนุมัติเบิกจ่ายเงินเมื่อเสร็จสิ้นแต่ละกิจกรรมทุกครั้ง
 2. จัดทำรายงานผลการดำเนินทุกกิจกรรมโครงการส่ง รอบ 6 เดือน(ที่ดำเนินการแล้วและยังไม่ดำเนินการ) ตามแบบฟอร์ม
 3. เมื่อดำเนินโครงการเรียบร้อยแล้ว โปรดสรุปผลการดำเนินโครงการตามแบบฟอร์มแล้วส่งกลับงานยุทธศาสตร์

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวสุทธิดา สีหาเสนา)
นักสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบ
(นางสาววารุณี แซ่ริม)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้รับโครงการ

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข
ที่รับ PJ 69-747
วันที่ ๑๘ ส.ค. ๒๕๖๙
กลุ่มงาน แผนไทย



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
เลขที่รับ ๑๕๓๓๖
ลงวันที่ ๑๘ ส.ค. ๒๕๖๙

ที่ ขก ๐๐๓๓.๒๐๒(๐๒)/๔๑๒๑

โรงพยาบาลชุมแพ ถนนมลิวรรณ
อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น ๔๐๑๓๐

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์
เวชระเบียน PC/คคพ
ดำเนินการ ๑๘.๘.๒๕๖๙

๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลชุมแพ ได้จัดทำโครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงานดังนี้ ๑.เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลเท้าและป้องกันภาวะปลายประสาทเสื่อม ๒.เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถฝึกปฏิบัติการนวดเท้าใช้ครีมนวดเท้าและเม็ดฟู่สมุนไพรแช่เท้าได้ปลอดภัยด้วยตนเอง ๓.เพื่อติดตามประเมินผลการเปลี่ยนแปลงของอาการชาฝ่าเท้าก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชุมแพ) จำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๕,๗๒๔.-บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นพ. จิต.ขอนแก่น

— เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

— รพ.ชุมแพ เสนอโครงการ แนวทางการดูแล

และป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ซึ่งหากท่านเห็นชอบให้ดำเนินการ
โปรดกลับส่งโครงการ

ขอแสดงความนับถือ

๕

(นายธนิตย์ สังคมกำแหง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

อนุมัติ

(นายสิทธิศักดิ์ จันทพันธ์)

เลขาธิการสำนักงาน

๑๘ ส.ค. ๒๕๖๙

(นางวราณา/ทิพเลิศ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
๑๘ ส.ค. ๒๕๖๙

(นายอภิชัย ภิมานนท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

๑๑ ส.ค. ๒๕๖๙

(นางสาวอรุณดี คำวาท)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

21 ส.ค. 2569

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ

โทรศัพท์ ๐-๔๓๓๑-๑๐๔๔ ต่อ ๓๐๘

โทรสาร ๐-๔๓๓๑-๒๐๔๔ ต่อ ๒๔๐

ผู้ประสาน นางสาวสุทธิดา สีหาเสนา โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙๑ ๗๓๒ ๘๘๙๔

โครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2569 แผนไทย

ความสอดคล้องยุทธศาสตร์ พิจารณาจาก วัตถุประสงค์หลัก ทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ☐

- ☐ 1. PP & P EXCELLENCE ☒ 2. SERVICE EXCELLENCE ☐ 3. PEOPLE EXCELLENCE
☐ 4. GOVERNANCE EXCELLENCE ☐ 5. HEALTH ECONOMIC EXCELLENCE

1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุและวัยทำงานโดยเฉพาะในพื้นที่เขตบริการของศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน พบว่าผู้ป่วยเบาหวานมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งหนึ่งในภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยคือ “อาการชาที่เท้า” หรือ “ภาวะปลายประสาทเสื่อมจากเบาหวาน” (Diabetic Peripheral Neuropathy) ซึ่งเกิดจากระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานาน ทำให้เส้นประสาทบริเวณเท้าถูกทำลายผู้ป่วยมักมีอาการชาปลายเท้า จากข้อมูลผู้ป่วยที่มาปรึกษาเบาหวานในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน ปี พ.ศ. 2568 ที่ผ่านมา มีผู้ป่วยเบาหวานจำนวนมากกว่า 200 ราย โดย HbA1c (Hemoglobin A1C) คือการตรวจเลือดเพื่อดูค่าเฉลี่ยของน้ำตาลในเลือด โดยค่า HbA1c ระหว่าง 6.5-7.0% ขึ้นไป จำนวน 64 คน สูงกว่าปี 2567 คิดเป็นร้อยละ 30 ที่เริ่มมีความเสี่ยงต่อการเกิดปลายประสาทเสื่อม หรือชาฝ่าเท้า รายงานว่ามีอาการชาหรือปวดแสบร้อนที่ฝ่าเท้าภาวะแทรกซ้อนรุนแรงเช่น แผลเรื้อรังที่เท้า ทำให้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

การบูรณาการศาสตร์แพทย์แผนไทยกับการแพทย์ปัจจุบัน (Integrative Medicine) แนวคิดการดูแลแบบองค์รวม (Holistic Care) โดยแพทย์แผนไทยมีบทบาทในการส่งเสริม ฟันฟู และป้องกันโดยแนวทางการดูแลลดอาการชาฝ่าเท้าโดยแพทย์แผนไทยประกอบด้วย การนวดฝ่าเท้าเพื่อกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต การใช้สมุนไพร ช่วยลดอาการชาและบำรุงปลายประสาท การทำครีมนวดเท้าสมุนไพรใช้เองและอีกแนวทางคือการทำเม็ดพูนสมุนไพรแช่เท้าเพื่อผ่อนคลายและกระตุ้นปลายประสาทการให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน จึงได้จัดทำโครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2569 มุ่งเน้นให้ผู้ป่วยสามารถนำความรู้และทักษะไปดูแลตนเองได้จริง ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง และยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ ในการดูแลเท้าและป้องกันภาวะปลายประสาทเสื่อม

2.2 เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถฝึกปฏิบัติการนวดเท้ารวมทั้งใช้ครีมนวดเท้าและเม็ดพูนสมุนไพรแช่เท้าได้ปลอดภัยด้วยตนเอง

3. กลุ่มเป้าหมาย

3.1 ผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีค่า HbA1c ระหว่าง 6.5% ขึ้นไป จำนวน 64 คน

3.2 วิทยากร 1 คน

3.3 ผู้ช่วยนวดไทย 4 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน 2569 – เดือนกันยายน 2569

5. สถานที่ดำเนินงาน

อาคารอเนกประสงค์ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน ตำบลหนองไผ่ อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดขอนแก่น

6. วิธีดำเนินงาน

6.1 ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ

6.2 คัดกรองผู้ป่วยเบาหวานในเขตพื้นที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน ที่มีค่าHbA1c ระหว่าง 6.5-7.0%ขึ้นไป จำนวน 64 คน เข้าร่วมโครงการ

6.3 การจัดกิจกรรม จำนวน 3 ครั้ง

6.3.1 กิจกรรมที่ 1 จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการแพ้ยาแพ้ทางผิวหนัง แพทย์แผนไทย และประเมินการรักษาทางผิวหนัง แพทย์แผนไทย จำนวน 1 วัน โดยมีหัวข้อ ดังนี้

1. บรรยายให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการแพ้ยาแพ้ทางผิวหนัง แพทย์แผนไทย
2. บรรยายพร้อมสอนฝึกปฏิบัติทำครีมสมุนไพร และเม็ดยาสมุนไพรแก้แพ้
3. บรรยายพร้อมสอนฝึกปฏิบัติทำนวดลดอาการแพ้
4. ทดสอบความรู้ในการดูแลตนเองและป้องกันภาวะปฏิกิริยาแพ้ยาแพ้ทางผิวหนัง หลังเข้าร่วมกิจกรรม

6.3.2 กิจกรรมที่ 2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาโดยแพทย์แผนไทยและผู้ช่วยนวดไทย จำนวน 2 วัน (แบ่งเป็นรอบเช้าและรอบบ่าย รอบละ 32 คน) นัดห่างกัน 4 สัปดาห์

1. ชักประวัติ ประเมินอาการปวดเท้าและอาการแพ้เท้าโดยแพทย์แผนไทย
2. นวดลดอาการแพ้เท้า โดยผู้ช่วยนวดไทย
3. ประเมินผลหลังการรักษา และลงบันทึกในแบบประเมินอาการปวดประเมินเท้าและแพ้เท้า

ด้วย Monofilament

6.4 สรุปผลโครงการ

7. การกำกับ ติดตาม และประเมินผล

โดยจะให้ผู้เข้าร่วมโครงการ ลงข้อมูลในแบบบันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ เมื่อมาร่วมกิจกรรม ผู้จัดทำโครงการ จะลงข้อมูลการชักประวัติ ตรวจร่างกาย ประเมินอาการปวดก่อน-หลังการรักษา เมื่อสิ้นสุดการร่วมกิจกรรม จะให้ผู้เข้าร่วมโครงการทำแบบสอบถามความรู้ ทักษะในการดูแลตนเองตามหลักการแพทย์แผนไทยและความรู้และส่งเสริมการใช้สมุนไพรต่อการรักษา ลดอาการแพ้เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน โดยแบ่งเป็นความสำเร็จโครงการ ดังต่อไปนี้

7.1 เชิงคุณภาพ

7.1.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองตามหลักการแพทย์แผนไทยมากกว่าหรือเท่ากับ 80 %

7.1.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และส่งเสริมการใช้สมุนไพรต่อการรักษาลดอาการแพ้เท้ามากกว่าหรือเท่ากับ 80 %

7.2 เชิงปริมาณ

7.2.1 มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับ 90 %

7.2.2 มีผู้เข้าร่วมโครงการสามารถร่วมทุกกิจกรรมที่จัด จำนวน 3 ครั้ง มากกว่าหรือเท่ากับ 90 %

7.2.3 ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลดอาการแพ้เท้า เมื่อเทียบก่อน-หลังการเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับ 80 %

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในการดูแลสุขภาพเท้า สามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะปฏิกิริยาแพ้ยาแพ้ทางผิวหนังและอาการแพ้เท้าได้อย่างถูกต้อง

8.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพทำอย่างต่อเนื่อง ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง และยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้น

9. งบประมาณ

แหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชุมแพ) รวมงบประมาณโครงการ 35,724.00 บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน) จำแนกรายการค่าใช้จ่ายรายการกิจกรรม ดังนี้

9.1 จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลลดอาการชาเท้าทางการแพทย์แผนไทยและประเมินการรักษาทางการแพทย์แผนไทย จำนวน 1 วัน โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาทx64 คนx2 มื้อ	เป็นเงิน	3,840.00	บาท
2.ค่าอาหารกลางวัน 50 บาทx64 คนx1 มื้อ	เป็นเงิน	3,200.00	บาท
3.ค่าเอกสารการประชุม 25 บาทx64 ชุดx1 ครั้ง	เป็นเงิน	1,600.00	บาท
4.ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (600/ชม.) 600 บาทx1 คนx6 ชั่วโมง	เป็นเงิน	3,600.00	บาท
5.ค่าเอกสารประเมินการอบรม 2 บาทx64 ชุดx1 ครั้ง	เป็นเงิน	128.00	บาท
6.ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการขนาด 1x3 เมตร 450 บาทx1 ผืนx1 ครั้ง	เป็นเงิน	450.00	บาท
7.ค่าวัสดุติดของตำรับเม็ดพุสมุนไพโร 2 บาทx128 เม็ดx1 ครั้ง	เป็นเงิน	256.00	บาท
8.ค่าน้ำมันสมุนไพโร 200 บาทx1 ขวดx1 ครั้ง	เป็นเงิน	200.00	บาท
9.ค่าถาดพิมพ์เม็ดพุ 30 บาทx30 อันx1 ครั้ง	เป็นเงิน	900.00	บาท
10.ค่าสมุนไพโรตำรับยานวดสมุนไพโร ขนาด 25 กรัม 30 บาทx64 ขวดx1 ครั้ง	เป็นเงิน	1,920.00	บาท
11.ค่าขวดบรรจุภัณฑ์พร้อมฝา ขนาด 25 กรัม 5 บาทx64 ขวดx1 ครั้ง	เป็นเงิน	320.00	บาท
12.ค่ากะละมังแช่เท้า 25 บาทx30 ใบx1 ครั้ง	เป็นเงิน	750.00	บาท
13.ค่าผ้าเช็ดเท้า 20 บาทx64 ผืนx1 ครั้ง	เป็นเงิน	1,280.00	บาท
รวมเป็นเงิน		18,444.00	บาท

9.2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามการรักษาโดยแพทย์แผนไทยและผู้ช่วยนวดไทย จำนวน 2 วัน โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาทx64 คนx4 มื้อ	เป็นเงิน	7,680.00	บาท
2.ค่าจ้างผู้ช่วยนวดไทย 200 บาทx4 คนx12 ชั่วโมง	เป็นเงิน	9,600.00	บาท
รวมเป็นเงิน		17,280.00	บาท

รวมงบประมาณโครงการ 35,724.00 บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถใช้จ่ายได้ทุกรายการ

(นางสาวยุวฤดี ถ้าวาปี)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางสาวปาริศา เจริญคุณ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย
- นางสายใจ ภาควัฒน์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
(หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน)
- นางแสงเดือน กิ่งข่อยกลาง ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม

โครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการชาฝ่าเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2569
 กิจกรรม อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลลดอาการชาเท้าทางการแพทย์แผนไทย
 และประเมินการรักษาทางการแพทย์แผนไทย
 วันที่.....เดือน..... 2569 เวลา 08.30-16.30 น.
 ณ อาคารอเนกประสงค์ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดขอนแก่น

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลลดอาการชาเท้า ทาง การแพทย์แผนไทยและประเมินการรักษาตามทางการแพทย์แผนไทย จำนวน 1 วัน			
ครั้งที่ 1	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
	08.00- 08.30	ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
	08.30 - 09.00	เปิดการอบรม	หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
	09.00 – 12.00	บรรยายให้ความรู้เรื่องการดูแลลดอาการชาเท้า ทาง การแพทย์แผนไทย	วิทยากร
	12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน
	13.00 – 15.00	บรรยายพร้อมสอนฝึกปฏิบัติทำครีมนวดเท้าสมุนไพร และเม็ดยาสมุนไพรแช่เท้า	วิทยากร
	15.00 - 16.00	-บรรยายพร้อมสอนฝึกปฏิบัติทำนวดลดอาการชาเท้า	วิทยากร
	16.00 – 16.20	ทดสอบความรู้ในการดูแลเท้าและป้องกันภาวะปลายประสาทเสื่อม หลังเข้าร่วมกิจกรรม	วิทยากร
	16.20 - 16.30	ชี้แจง/นัดหมาย การมาร่วมโครงการครั้งต่อไป	เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองคะเน

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30-10.45 น. และ 14.30-14.45 น.

แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ปีงบประมาณ 2569

ยุทธศาสตร์ความเป็นเลิศ E2. บริการเป็นเลิศ

แผนงานหลัก

โครงการหลัก

ตัวชี้วัดจังหวัด KK207 ร้อยละผู้ป่วยนอก ที่ได้รับการตรวจวินิจฉัย รักษาโรคและฟื้นฟูสภาพ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ตัวชี้วัดพื้นที่

ชื่อโครงการ โครงการแนวทางการดูแลและป้องกันโรคการขาดน้ำ ในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2569

หน่วยงาน โรงพยาบาลชุมแพ

แผนงาน			แผนเงิน				ตัวชี้วัดผลสำเร็จ ของโครงการ	ผู้รับผิดชอบ
วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย จำนวน	ระยะเวลา ดำเนิน กิจกรรม	รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา เบิกจ่าย		
1. เพื่อให้ผู้ป่วย เบาหวานมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแล ตัวเองและป้องกันภาวะ ปลายประสาทเสื่อม 2. เพื่อให้ผู้ป่วย สามารถฝึกปฏิบัติการ น้ำตาลทำให้ปริมาณน้ำตาล และเม็ดเลือดน้ำตาล ต่ำลงได้โดยง่ายด้วย ตนเอง	อบรมให้ความรู้เรื่อง การดูแลตนเองและการ ดูแลสุขภาพตนเอง การแพทย์แผนไทย และการแพทย์แผนไทย จำนวน 1 วัน	-ผู้ป่วยเบาหวานที่มี ค่า HbA1c ระหว่าง 6.5% ขึ้น ไป จำนวน 64 คน -วิทยากร 1 คน	มี.ย.69 - ก.ย.69	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาทx64 คนx2 มื้อ 2.ค่าอาหารกลางวัน 50 บาทx64 คนx1 มื้อ 3.ค่าเอกสารการประชุม 25 บาทx64 ชุดx1 ครั้ง 4.ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (600/ชม.) 600 บาทx1 คนx6 ชั่วโมง 5.ค่าเอกสารประเมินการอบรม 2 บาทx64 ชุดx1 ครั้ง 6.ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการขนาด 1x3 เมตร 450 บาทx1 ผืนx1 ครั้ง 7.ค่าวัสดุติดขอบดำรับเม็ดเลือดน้ำตาล 2 บาทx128 เม็ดx1 ครั้ง 8.ค่าน้ำมันสนพ่น 200 บาทx1 ชุดx1 ครั้ง	3,840.00 3,200.00 1,600.00 3,600.00 128.00 450.00 256.00 200.00	มี.ย.69 - ก.ย.69	1. ผู้เข้าร่วมโครงการมี ความรู้และความเข้าใจใน การดูแลสุขภาพเท้า สามารถปฏิบัติต่อเพื่อ ป้องกันภาวะปลาย ประสาทเสื่อมและการ ขาดเท้าได้อย่างถูกต้อง 2. ผู้เข้าร่วมโครงการมี พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ เท้าอย่างต่อเนื่องลดการ เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง	นางสาวปวีดา เจริญคุณ และนางสายใจ ภาควุฒิ

โครงการแนวทางการดูแลและป้องกันโรคการขาดน้ำ ในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2569
รวมงบประมาณโครงการ 35,724.00 บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน)

แผนงาน				แผนเงิน				ตัวชี้วัดผลสำเร็จ ของโครงการ	ผู้รับผิดชอบ
วัตถุประสงค์	กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย จำนวน	ระยะเวลา ดำเนิน กิจกรรม	รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา เบิกจ่าย	แหล่งงบ ประมาณ		
3. เพื่อติดตาม ประเมินผลการ เปลี่ยนแปลงของ อากาศฟ้าฟ้าก่อน และหลังเข้าร่วม โครงการ	จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ติดตามการรักษาโดย แพทย์แผนไทยและผู้ช่วย นวดไทย จำนวน 2 วัน (แบ่งเป็นรอบเช้าและรอบ บ่ายรอบละ 32 คน)	-ผู้ป่วยเบาหวานที่มี HbA1c ระหว่าง 6.5% ขึ้น ไป 64 คน -ผู้ช่วยนวดไทย 4 คน	ย.69 - ก.ย.69	9.ค่าอาหารพิมพ์เม็ดผู้ 30 บาทx30 อันx1 ครั้ง	900.00				
				10.ค่าสมุนไพรตำรายานวดสมุนไพร ขนาด 25 กรัม 30 บาทx64 ขวดx1 ครั้ง	1,920.00				
				11.ค่าชุดบรรจุภัณฑ์พร้อมผ้า ขนาด 25 กรัม 5 บาทx64 ขวดx1 ครั้ง	320.00				
				12.ค่ากะละมังแช่เท้า 25 บาทx30 ใบx1 ครั้ง	750.00				
				13.ค่าผ้าเช็ดเท้า 20 บาทx64 ผืนx1 ครั้ง	1,280.00				
				1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 บาทx64 คนx4 มื้อ	7,680.00	ย.69 - ก.ย.69	กองทุน ตำบล	ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถ ลดอาการเท้าชา เมื่อเทียบ ก่อน-หลังเข้าร่วมโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับ ร้อย ละ 80	นางสาวปาริตา เจริญคุณ และนางสายใจ ภาควุฒิ
				2.ค่าจ้างผู้ช่วยนวดไทย 200 บาทx4 คนx12 ชั่วโมง	9,600.00				
รวมงบประมาณโครงการ 35,724.00 บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน)									

โครงการแนวทางการดูแลและป้องกันโรคเบาหวานในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2569
รวมงบประมาณโครงการ 35,724.00 บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน)

พี่รุ่งฯ
.....ลงนาม

(นางสาวปรีดา เจริญคุณ)
แพทย์แผนไทย


.....ลงนาม

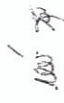
(นางสายใจ ภาควุฒิ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนหนองตะเฒ


.....ลงนาม

(นางแสงเดือน กิ่งข่อยกลาง)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม


.....ลงนาม

(นายอนันต์ คำอ่อน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ


.....ลงนาม

(นายพงษ์ศักดิ์ จันทรงาม)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รองผู้อำนวยการด้านการปฐมนุ


.....ลงนาม

(นายสมเกียรติ ชูบัณฑิตกุล)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์


.....ลงนาม

(นายธนินทรีย์ สังคมกำแพง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

กลุ่มงานที่รับผิดชอบ KPI คือ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
<https://kkpho.moph.go.th/kopa/web/index.php?r=projects1/info&id=3067>

โครงการแนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดอาการขาเท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน ปีงบประมาณ 2569
รวมงบประมาณโครงการ 35,724.00 บาท (สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน)