

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลชุมแพ
ตามประกาศโรงพยาบาลชุมแพ
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๗

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่	
ชื่อหน่วยงาน : คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ วัน/เดือน/ปี : ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙ หัวข้อ : โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙ รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) อบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานและเข้าฐานการเรียนรู้ Link ภายนอก : หมายเหตุ :	
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล  (นางสุตาพร ไทยเทวรักษ์) ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ วันที่ ๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙	ผู้อนุมัติรับรอง  (นายพงษ์ศักดิ์ จันทรงาม) ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ วันที่ ๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่  (นายทรงวุฒิ อุดมสิน) ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ วันที่ เดือน พ.ศ.	



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลชุมแพ

ที่ ขก ๐๐๓๓.๒๐๒(๐๔).๓/๓๕๖

วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติเผยแพร่โครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

ด้วยคลินิกหมอครอบครัวชุมแพ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลชุมแพ จะดำเนินการจัดโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๔

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความถูกต้อง โปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ตามหลักการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) จึงขออนุมัตินำโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๔ ขึ้นเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลชุมแพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขออนุญาตเผยแพร่โครงการผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลชุมแพเพื่อทราบโดยทั่วกันต่อไป

(นายพงษ์ศักดิ์ จันทรงาม)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ

๕

(นายธนิตย์ สังคมกำแหง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

๒๑ ก.ค. ๒๕๖๔

โรงพยาบาลชุมแพ

โครงการ โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอคอบครัวชุมแพ ประจำปี 2569

แหล่ง	งบเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ(กองทุนเทศบาลเมืองชุมแพ)		
งบประมาณจาก			
วงเงิน(บาท)	47,450.00	บาท	MSGID
ผู้รับผิดชอบ	นางสาวแก้วตา ณวงษ์ศรี และนางสุดาพร ไทยเทวรักษ์		รหัส
โครงการ		โครงการ	H 02020293

ที่	รายการพิจารณา	ผลการพิจารณา		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	
1	หลักการและเหตุผล			
	1.1 มีความสอดคล้องของปัญหา หลักการ และเหตุผล	/		
2	วัตถุประสงค์ของโครงการ			
	2.1 ความเป็นไปได้ในการดำเนินการ ตามหลักการและเหตุผล	/		
3	มีเป้าหมายที่ชัดเจน	/		
4	วิธีดำเนินการของโครงการ			
	4.1 สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	/		
	4.2 วิธีการดำเนินงานเป็นลำดับขั้นตอน ชัดเจน	/		
5	เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการที่เสนอขออนุมัติไว้	/		
6	งบประมาณของโครงการเป็นไปตามแผนที่เสนอขออนุมัติ	/		
7	มีการติดตามและการประเมินผลที่ชัดเจน	/		
8	เป็นประโยชน์ต่อกลุ่มเป้าหมายอย่างชัดเจน	/		

- หมายเหตุ
1. ขอสำเนาหนังสือบันทึกการขออนุมัติเบิกจ่ายเงินเมื่อเสร็จสิ้นแต่ละกิจกรรมทุกครั้ง
 2. จัดทำรายงานผลการดำเนินทุกกิจกรรมโครงการส่ง รอบ 6 เดือน(ที่ดำเนินการแล้วและยังไม่ดำเนินการ) ตามแบบฟอร์ม
 3. เมื่อดำเนินโครงการเรียบร้อยแล้ว โปรดสรุปผลการดำเนินโครงการตามแบบฟอร์มแล้วส่งกลับงานยุทธศาสตร์

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวสุทธิดา สีหาเสนา)
นักสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบ
(นางสาววารุณี แชรึม)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้รับโครงการ

10167

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ
ที่รับ ร. 69-605
วันที่ ๔ มิ.ย. ๒๕๖๙
กลุ่มงาน NCD

แผนงานยุทธศาสตร์
No FC/PE/PJ 204
ปีงบประมาณ 4 ๕๕๖



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
เลขที่รับ 902/ค
ลงวันที่ ๔ มิ.ย. ๒๕๖๙

ที่ ขก ๐๐๓๓.๒๐๒(๐๒)/๒๕๖๙

โรงพยาบาลชุมแพ ถนนมลิวรรณ
อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น ๔๐๑๓๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙ NCDs 148/1.0 มิ.ย. 2569

เรื่อง ขออนุมัติโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลชุมแพ ได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงาน ดังนี้ ๑.เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานหรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ยั่งยืน ๒.เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานหรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี หรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดี โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชุมแพ) จำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๗,๔๕๐.-บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียนนพ.ศักดิ์ก.ภ.
- พ.ชุมแพ รอนมศักดิ์.ร.อ่อนหวานวิทยา
คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๙
วปเงินอุดหนุน รอนม 148 ๕๐ บาท.

ขอแสดงความนับถือ

๕

อนุมัติ

(นายธนิตย สังคมกำแหง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

(นายอภิชัย ลิมานนท์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๙

ปกาศา สุระอามาตย์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
10 มิ.ย. 69

(นางกิตติมา ก้านจักร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
1 1 มิ.ย. 2569

(นางสาวยุวฤดี ถั่วปปี)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ
โทรศัพท์ ๐-๔๓๓๑-๑๐๔๔ ต่อ ๓๐๘
โทรสาร ๐-๔๓๓๑-๒๐๔๔ ต่อ ๒๔๐
ผู้ประสาน นางสาวสุทธิดา สีหาเสนา โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙๔ ๗๓๒ ๘๘๘๔

(นางสุภาวดี เกาวนันทน์)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
๒ มิ.ย. ๒๕๖๙

โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๕

- ☐ ๑. PP & P EXCELLENCE ☒ ๒. SERVICE EXCELLENCE ☐ ๓. PEOPLE EXCELLENCE
☐ ๔. GOVERNANCE EXCELLENCE ☐ ๕. HEALTH ECONOMIC EXCELLENCE

๑. หลักการและเหตุผล

ข้อมูลจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่าโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) เป็นโรคที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวันที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การไม่ออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็มจัด รวมถึงความเครียด ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและหัวใจ มะเร็ง อ้วนลงพุงและ โรคอ้วนลงพุง และทำให้อายุคาดเฉลี่ยของคนป่วยกลุ่มนี้จะมีอายุต่ำกว่า ๖๐ ปี โดยจากสถิติพบว่า คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคกลุ่มดังกล่าวมากกว่าปีละสามแสนคน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จากข้อมูลล่าสุดที่มีการเผยแพร่ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ (ค.ศ. ๒๐๒๑) และปลายปี พ.ศ. ๒๕๖๗ พบว่าสถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทยมีความน่ากังวล โดยมีรายละเอียดดังนี้ จำนวนผู้ป่วยรวม มีคนไทยป่วยเป็นโรคเบาหวานประมาณ ๖.๕ ล้านคน ความชุก คิดเป็นประมาณ ๑ ใน ๑๐ ของประชากรไทย ผู้ป่วยรายใหม่ มีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นประมาณ ๓๐๐,๐๐๐ ถึง ๓๕๐,๐๐๐ คนต่อปี ผู้ที่ไม่ทราบว่าป่วยประมาณร้อยละ ๔๐ ของผู้ป่วยทั้งหมดไม่ทราบว่าตนเองป่วยเป็นโรคเบาหวาน ผู้ที่ได้รับการรักษาและควบคุมได้ตามเป้าหมายในบรรดาผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยและดูแลรักษา มีเพียงประมาณ ๑ ใน ๓ เท่านั้นที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีตามเกณฑ์ แนวโน้มสถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง กระทรวงสาธารณสุขมีเป้าหมายและตัวชี้วัดในการควบคุมโรคเบาหวานในปี ๒๕๖๘ โดยมุ่งเน้นไปที่การคัดกรองประชากรกลุ่มเสี่ยง, การควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตของผู้ป่วย การป้องกันภาวะแทรกซ้อน (เช่น โรคไตเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง), และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยคิดเป็นร้อยละ ๗๓ ของสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย โดยทั่วโลกสาเหตุการตายด้วยโรคกลุ่มดังกล่าวคิดเป็นร้อยละ ๖๓ ของสาเหตุการตายของประชากรโลก

ปัจจุบันพบว่าอัตราความชุกของ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอชุมแพ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี รวมถึงผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการผู้ป่วยนอก เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี ในปี ๒๕๖๖ - ๒๕๖๘ โรคเบาหวาน ๙,๒๘๖ คน ๙,๖๔๗ คน ๙,๘๗๕ คน ความดันโลหิตสูง ๑๕,๑๓๒ คน ๑๕,๖๗๑ คน ๑๖,๓๒๑ คน ตามลำดับ จากการจัดลำดับความชุก ๑๐ อันดับโรค ของผู้รับบริการพบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จัดอยู่ในอันดับที่ ๑ และ พบจำนวนสูงสุดในกลุ่มผู้ป่วยอายุ ๖๐ปี ขึ้นไป รองลงมาพบในกลุ่มอายุ ๔๐-๖๐ปี และพบจำนวนน้อยในช่วงอายุน้อยกว่า๔๐ปี ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง พบโรคแทรกซ้อนร้อยละ ๕๕.๗๗ และยังพบว่าผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ที่ต้องเข้านอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อนต่างๆ อีกเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ว่าโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่วนใหญ่ไม่ทำให้สูญเสียชีวิตทันทีแต่ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง เกิดความสูญเสียทั้งทางด้านสังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเมื่อผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดข้อจำกัดด้านความสามารถหรือมีความพิการหรือเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร ปัจจุบันประชากรในเขตเทศบาลเมืองชุมแพ ๔๕,๓๕๓คน ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ๒,๑๙๖ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๔,๘๔๒.๐ ต่อแสนประชากร ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ๓,๘๕๒ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๘,๔๙๓.๓ ต่อแสนประชากร คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ มีประชากรในเขตรับผิดชอบทั้งหมด ๘,๙๖๑ คน ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ๒,๒๙๘ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๒๗,๐๕๖.๖ ต่อแสนประชากร ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๘๔๔ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๒๑,๗๑๑.๒ ต่อแสนประชากร ป่วยเป็นโรคหลอดเลือดสมอง ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๖๖๙ ป่วยเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๓๔

จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นได้ว่า ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในคลินิกหมอครอบครัวชุมแพ มีอัตราการป่วยที่สูง ซึ่งมาตรการในการดูแลรักษาผู้ป่วยจำเป็นต้องอาศัยความรู้ความสามารถของผู้ให้การรักษาและความร่วมมือของผู้ป่วยในการดูแลสุขภาพและป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยกิจกรรม ๓๑ ๓สการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิต เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติสุข ดังนั้นคลินิกหมอครอบครัวชุมแพ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา เพื่อมุ่งเน้นให้ดูแลสุขภาพตนเองได้ถูกต้องและควบคุมโรคได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ผู้ป่วยเบาหวาน หรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ยั่งยืน

๒.๒ผู้ป่วยเบาหวานหรือ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีหรือผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดี

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ผู้ป่วยเบาหวานที่มีผลน้ำตาลในเลือด HbA_{1c} >๗.๐๐%

๓.๒ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีผลน้ำตาลในเลือด HbA_{1c} >๗.๐๐%

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ – กันยายน ๒๕๖๙

๕. สถานที่ดำเนินงาน

อาคารคลินิกหมอครอบครัวชุมแพ(PCC ชุมแพ)

๖. วิธีดำเนินงาน

๖.๑ เริ่มคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายจากLab ประจำปีในเดือนตุลาคม ๒๕๖๘

๖.๒ ผู้ป่วยเบาหวานหรือผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีผลน้ำตาลในเลือดHbA_{1c} >๗.๐๐% นัดเข้าโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา จัดตารางนัดหมาย ๕ ครั้ง ทุกวันพุธ ห่างกัน ๔ สัปดาห์ ของเดือนพฤษภาคม, มิถุนายน,กรกฎาคม, สิงหาคม และ กันยายน ๒๕๖๙ ตามลำดับ

๖.๓ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๐ คน สถานที่ใช้อาคารคลินิกหมอครอบครัวชุมแพ

๖.๔ปฐมนิเทศ และ ทำสมาธิอย่างสั้น ๑๐ นาที ก่อนเข้าฐานเรียนรู้

๖.๕ ฐานการเรียนรู้มีทั้งหมด ๕ ฐาน

ฐานที่๑ ความรู้เบาหวาน

ฐานที่๒ อาหารแลกเปลี่ยน

ฐานที่๓ ออกกำลังกาย

ฐานที่๔ การใช้ยา

ฐานที่๕ สมาธิ สติ สื่อสาร (MBBI)

๖.๖ การติดตามระดับน้ำตาลในเลือด(SMBG) /การวัดความดันโลหิต(SMBP) ทุกเดือน

๖.๗ การบันทึกและการส่งผลบันทึกค่าระดับน้ำตาลหรือระดับความดันโลหิต การนำเสนออาหารในแต่ละมื้อ การออกกำลังกาย ส่งทางไลน์กลุ่ม NCD challenge

๖.๘ คู่ Buddy DM เพื่อนช่วยเพื่อนเป็นแรงเสริมหลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ยั่งยืนต่อเนื่อง

๖.๙ถอดบทเรียนเบาหวานสามารถควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับต่ำกว่าเกณฑ์ วินิจฉัยโรคเบาหวานโดยไม่ต้องใช้ยาเพื่อลดระดับน้ำตาลได้

๗. การกำกับ ติดตาม และประเมินผล

๗.๑ ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม ที่มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ลดลงหลังเข้าร่วมกิจกรรม

๗.๒ มีบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

๗.๓ ร้อยละ ๗๐% ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีค่าผลตรวจเลือดประจำปี HbA1c < ๗.๐๐ %

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผลลัพธ์ทางคลินิก

๘.๑.๑ HbA1c , FBS ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมากกว่าร้อยละ ๔๐

๘.๑.๒ ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะอ้วน [BMI $\geq$ ๒๕ กก./ตร.ม.)] ลดลงจากเดิมมากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ ๕

๘.๒ ผลลัพธ์ทางพฤติกรรม

๘.๒.๑ การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม Stage of change การสูบบุหรี่/ดื่มสุรา การออกกำลังกาย

๙. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองชุมแพ) จำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๗,๔๕๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๙.๑ กิจกรรม ประชุมโครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ จำนวน ๕ วัน

โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๕๐ คน x ๑๐ มื้อ	เป็นเงิน	๑๕,๐๐๐	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๕ มื้อ	เป็นเงิน	๑๒,๕๐๐	บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๕ ชั่วโมง x ๕ คน	เป็นเงิน	๑๕,๐๐๐	บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรมและแบบประเมิน ๕๐ ชุด x ๕ บาท x ๑ ครั้ง	เป็นเงิน	๒๕๐	บาท
- ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑x๓ เมตร ๔๕๐ บาท x ๑ แผ่น	เป็นเงิน	๔๕๐	บาท
- ค่าจัดทำไวนิลให้ความรู้พร้อมขาตั้ง X-Stand ขนาด ๑ ซม. x ๓ ซม. ๘๕๐ บาท x ๕ ชุด x ๑ ครั้ง	เป็นเงิน	๔,๒๕๐	บาท

รวมเป็นเงิน ๔๗,๔๕๐ บาท

รวมงบประมาณโครงการ ๔๗,๔๕๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

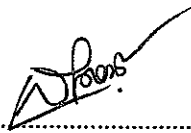
หมายเหตุ งบประมาณสามารถใช้จ่ายได้ทุกรายการ


(นางสาวยุวฤดี ถ้าวาปี)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

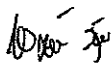
๑๐.ผู้รับผิดชอบโครงการ


.....
(นางสาวแก้วตา นวนวงศ์ศรี)
พยาบาลวิชาชีพ


.....
(นางสุตาพร ไทยเทวรักษ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


.....
(นางแสงเดือน กิ่งข่อยกลาง)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ

๑๑.ผู้เสนอโครงการ


.....
(นายพงษ์ศักดิ์ จันทร์งาม)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการด้านบริการปฐมภูมิ


.....
(นายสมเกียรติ ชูบัณฑิตกุล)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

๑๒.ผู้เห็นชอบโครงการ


.....
(นายธนินธ์ สังคมกำแหง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแพ

๑๓.ผู้อนุมัติโครงการ

-อนุมัติ

โครงการ : โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ ประจำปี ๒๕๖๔

กิจกรรม : ๑.อบรมเชิงปฏิบัติการฐานการเรียนรู้ ๕ ฐาน ๆ ละ ๕ ครั้ง

งบประมาณ : ๔๗,๔๕๐.๐๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)


.....
(นายอภิชัย ลีมานนท์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ งบประมาณ ๒๕๖๔
แหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลชุมแพ (ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองชุมแพ) จำนวนเงินทั้งสิ้น ๔๗,๔๕๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ
กิจกรรม อบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวาน
วันที่.....เดือน.....๒๕๖๙ เวลา ๐๗.๓๐-๑๖.๓๐ น.
ณ คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ โรงพยาบาลชุมแพ อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดขอนแก่น

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การตั้งเป้าหมายระดับน้ำตาลในเลือด และรู้จักนับคาร์บ
๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง การบริหารยาเบาหวาน และออกกำลังกาย

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ

กิจกรรม อบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวาน

วันที่.....เดือน.....๒๕๖๙ เวลา ๐๗.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ณ คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ โรงพยาบาลชุมแพ อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดขอนแก่น

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๓๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันและการดูแลตนเอง ภาวะแทรกซ้อน เรื้อรังและการป้องกัน
๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง การใช้ยา และการทบทวนเรื่องการใช้ยา

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวานวิทยา คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ

กิจกรรม อบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวาน

วันที่.....เดือน.....๒๕๖๙ เวลา ๐๗.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ณ คลินิกหมอครอบครัวชุมแพ โรงพยาบาลชุมแพ อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดขอนแก่น

เวลา

กิจกรรม

๐๗.๓๐ น.- ๑๒.๐๐ น.

บรรยาย เรื่อง ทบทวนเป้าหมายเบาหวานระยะสงบ

๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.

บรรยาย เรื่อง การบริหารอด / การลดหรือหยุดยาได้หรือไม่

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
