

แบบแสดงรายละเอียดประกอบการขอประเมินบุคคล

ของ

นางสาวลภาร์ตน์ อรรถวงษ์
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)
ตำแหน่งเลขที่ 60373
กลุ่มงานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน กลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลชุมแพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ขอประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน)
ตำแหน่งเลขที่ 60373
กลุ่มงานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน กลุ่มการพยาบาล
โรงพยาบาลชุมแพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

(3) ด้านการประสานงาน

3.1 ประสานการทำงานด้านการพยาบาลห้องสังเกตอาการร่วมกัน โดยมีบทบาทในการให้ความเห็นและคำแนะนำการพยาบาลห้องสังเกตอาการเบื้องต้น แก่สมาชิกในทีมงานหรือหน่วยงานอื่น และผลสัมฤทธิ์ตามที่กำหนด

3.2 ให้ข้อคิดเห็นและคำแนะนำการพยาบาลห้องสังเกตอาการเบื้องต้น แก่สมาชิกในทีมงาน หรือบุคคล หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือในการดำเนินงานการพยาบาลห้องสังเกตอาการ ตามที่ได้รับมอบหมาย

(4) ด้านการบริการ

4.1 ให้บริการวิชาการพยาบาลห้องสังเกตอาการ ที่สอดคล้องกับภาวะสุขภาพของผู้ป่วย/ผู้ใช้บริการ และวัตถุประสงค์ของหน่วยงาน เพื่อให้ผู้ป่วย/ผู้ใช้บริการมีความรู้ความสามารถดูแลตนเองได้

4.2 สอน นิเทศ ฝึกอบรม ถ่ายทอดความรู้ เทคโนโลยีทางการพยาบาลห้องสังเกตอาการแก่ผู้ได้บังคับบัญชา หรือบุคคลภายนอก เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4.3 พัฒนาข้อมูล จัดทำเอกสาร คู่มือ ตำรา สื่อ เอกสารเผยแพร่ พัฒนาเครื่องมืออุปกรณ์ วิธีการ หรือประยุกต์เทคโนโลยีด้านการพยาบาลห้องสังเกตอาการเข้ามาใช้ เพื่อก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาองค์กร

ส่วนที่ 2 ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

1. ชื่อเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดเฉียบพลันในงานบริการผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน : กรณีศึกษาเปรียบเทียบ 2 ราย
2. ระยะเวลาการดำเนินการ : วันที่ 1 สิงหาคม 2566 – วันที่ 30 ตุลาคม 2566 /
3. ความรู้ ความชำนาญ หรือความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

3.1 ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง

โรคหลอดเลือดสมอง (cerebrovascular disease or stroke) หมายถึง ภาวะที่สมองหยุดทำงานเฉียบพลันเนื่องจากพื้นที่ของสมองส่วนนั้นๆขาดเลือดไปเลี้ยง อาจมีการอุดตันของลิ้มเลือดหรือหลอดเลือดแตกส่งผลให้บริเวณสมองตรงตำแหน่งที่มีการเกิดพยาธิสภาพ เมื่อเนื้อสมองขาดออกซิเจนไปเลี้ยงเซลล์สมองตาย ทำให้สูญเสียหน้าที่ในการสั่งการของสมองส่วนนั้น ผลกระทบแต่ละบุคคล ขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่เกิดขึ้นในสมองและพื้นที่ของสมองที่ได้รับความเสียหาย พบว่ามากกว่า 2 ใน 3 จะมีความพิการบางประเภท ที่หลงเหลืออยู่

พยาธิสรีรวิทยา แบ่งเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

1. การอุดตันในหลอดเลือด (Thrombosis) เกิดจากผนังหลอดเลือดมีการหนาตัวจนทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองส่วนนั้นๆ ไม่เพียงพอหรือขาดเลือดไปเลี้ยง เมื่อผนังหลอดเลือดมีความหนาตัวทำให้มีการล้น ปังจัยต่างๆ เกิดการเกาะตัวของเกล็ดเลือดและ fibrin ทำให้หลอดเลือดอุดตัน

2. การมีลิ้มเลือดอุดตัน (Embolism) พยาธิสภาพในกลุ่มนี้การอุดตันของเส้นเลือดที่ก่อให้เกิด อาการมีสาเหตุมาจากวัตถุหรือลิ้มเลือดบริเวณที่อยู่ในส่วนต้นตำแหน่งหลอดเลือดดังกล่าวหลุดลอยมาอุด เส้นเลือด อาการที่พบในผู้ป่วยจากเหตุนี้มักจะมีอาการมากที่สุดทันทีที่เกิดการอุดตันและจะดีขึ้นอย่างรวดเร็วหากมีการหลุดเลื่อนหรือละลายไปของ Emboli

3. ระบบไหลเวียน (Systemic hypoperfusion) ความผิดปกติจากระบบประสาทเฉพาะที่เกิดจาก เลือดไปเลี้ยงสมองลดลง โดยทั่วไปผู้ป่วยมักรู้สึกเวียนศีรษะ การมองเห็นภาพไม่ชัดเจน และอาจหมดสติได้ สาเหตุเกิดจากโรคในระบบ

แบบเสนอแนวความคิดการพัฒนาหรือปรับปรุงงาน
(ระดับชำนาญการพิเศษ)

1. เรื่อง : การลดระยะเวลาในการส่งเอกซเรย์คอมพิวเตอร์สมองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดเฉียบพลัน
2. หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญระดับโลก จากรายงานขององค์การอนามัยโลก (WSO) พบว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุสำคัญอันดับ 2 ของการเสียชีวิต และอันดับ 3 ของความพิการจากการสำรวจในปี พ.ศ. 2562 ทั่วโลกพบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมากกว่า 101 ล้านคน เป็นผู้ป่วยรายใหม่ 12.2 ล้านคน (หรือมีผู้ป่วยรายใหม่ 1 คนในทุก 3 วินาที) และเสียชีวิต 6.5 ล้านคน จากรายงานสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข ประเทศไทยในปี พ.ศ. 2563 มีผู้เสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองทั้งหมด 34,545 คน (อัตราการตาย 53 ต่อประชากรแสนคน) แบ่งเป็น เพศชาย 19,949 คน (ร้อยละ 58) มากกว่าเพศหญิง 14,596 คน (ร้อยละ 42) ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปีจำนวน 23,817 คน (ร้อยละ 69) ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี โดยในแต่ละปีตั้งแต่ พ.ศ. 2560-2564 พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองต่อประชากรแสนคนเท่ากับ 479, 534, 588 และ 645 ตามลำดับ เช่นเดียวกับอัตราการตายที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2560 - 2563 พบอัตราการตายต่อประชากรแสนคนจากโรคหลอดเลือดสมอง เท่ากับ 48, 47, 53 และ 53 ตามลำดับ

สำหรับโรคหลอดเลือดสมองเป็นภาวะความผิดปกติของระบบหลอดเลือดสมอง เป็นเหตุให้สมองบางส่วนหรือทั้งหมดทำงานผิดปกติ ซึ่งถ้าเกิน 24 ชม ไม่ได้รับการรักษาอาจทำให้พิการหรือเสียชีวิตได้ สำหรับโรคหลอดเลือดสมองมีอัตราการเสียชีวิตเป็นอันดับ 2 ที่สำคัญของคนไทยและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น เมื่อป่วยด้วยโรคนี้อัตราการรอดชีวิตก็มักจะมี ความพิการหลงเหลืออยู่ไม่มากนักน้อย ส่งผลต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ทำให้คุณภาพชีวิตด้อยไป รวมทั้งยังมีภาระค่าใช้จ่ายต่อครอบครัว และภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของประเทศเพิ่มขึ้น ดังนั้นผู้ป่วยหลอดเลือดสมองจำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างทันท่วงที สำหรับการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดเฉียบพลันนั้นต้องได้รับการรักษาที่รวดเร็ว การจัดระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินโดยให้โรงพยาบาลจัดให้มีช่องทางด่วน (fast track) สำหรับผู้ป่วยที่สงสัยโรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดเฉียบพลันโดยให้ได้รับการรักษาและได้รับยาที่รวดเร็วภายใน 4.5 ชั่วโมง เมื่อเริ่มมีอาการและมาถึงโรงพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถคืนสภาพและลดความพิการให้เหลือน้อยที่สุด

โรงพยาบาลชุมแพ เป็นโรงพยาบาลระดับ 5 ขนาด 361 เตียง เป็นแม่ข่ายรับส่งต่อผู้ป่วยจากโรงพยาบาลเครือข่ายทั้งในและนอกจังหวัด มีระบบบริการช่องทางด่วนให้แก่ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดเฉียบพลัน (Stroke fast track) และสามารถให้ยาละลายลิ่มเลือด(rt-PA)ได้ จากผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ปี พ.ศ. 2563-2565 พบว่ามีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดเฉียบพลันเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลชุมแพ จำนวน 608, 642 และ 743 ราย ตามลำดับ นำส่งโดยญาติหรือมาเองจำนวน 256 , 236 , 268 รายตามลำดับ EMS ออกรับจำนวน 38 , 32 และ 21รายตามลำดับ กู้ชีพนำส่งจำนวน 58 , 45 และ 51รายตามลำดับ และรับส่งต่อจากโรงพยาบาลเครือข่ายจำนวน 197,231และ 246รายตามลำดับ ได้รับยาละลายลิ่มเลือด (rt-PA) จำนวน 50,78 และ 95 รายตามลำดับ มีภาวะเลือดออกในสมองแบบมีอาการหลังได้ยาละลายลิ่มเลือด (rt-PA) จำนวน 9, 7 และ 5รายตามลำดับ ระยะเวลาในการส่งเลือด (Door to Lab) ร้อยละ 93.41 ,79.46 และ 81.44 ตามลำดับ ระยะเวลาในการส่งเอกซเรย์คอมพิวเตอร์สมอง (Door to CT) ร้อยละ